

令和8年度 高校生海外研修派遣事業



<日程>

令和8(2026)年 7 月 21 日(火)~30(木)

<派遣者>

阿久澤 悠希、亀井 歩佳、坂元 愛梨、台場 美衣、外島 煌大、西田 希未
根岸 俐空、別府 凜奈、細根 彩花、松下 怜美、山田 芽、山本 花里南(50 音順)

<引率者>

日野 美紀子、細田 愛美

<構成>

- ・カリキュラム
- ・グループレポート(A 班:1,2,3 日目、B 班:4,5 日目、C 班:7,8,9 日目)
- ・個人レポート(5 日目午後,6 日目)



船橋市国際交流協会

Funabashi–Hayward Sister-City High School Summer Program 2026

	7/21/2026	7/22/2026	7/23/2026	7/24/2026	7/25/2026	7/26/2026	7/27/2026	7/28/2026	7/29/2026															
	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed															
	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9															
8:00	Arrival@SFO 10:55AM NH008	Drop off 9:00AM @City Hall	Drop off 9:00AM @SF building	Drop off 9:00AM @SF building	Drop off 9:00AM @SF building	Spend time with host family	Drop off 9:00AM @SF building	Drop off 9:00AM @SF building	Drop off 8:30AM @SF building															
9:00		Explore Downtown	Hitachi	Fisherman's Wharf	9:30-10:00 Campus Tour *group photo @EB monument 10:00-11:30 Exchange with Local students @BC-170		Spend time with host family	9:30-11:30 Communication Class 2 @CORE-179	9:30-10:00 Provost 10:00-11:30 Communication Class 3 @CORE-179	Bus to SFO														
10:00		10:00 City Hall Meet the Mayor									Lunch @Santa Clara Square	1:30-3:30 Japanese-American Museum of San Jose	2:00-3:00PM Consulate-General of Japan in San Francisco	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store							
11:00		11:30 Library Tour 12:00-1:00 Conversation Circle																1:00-2:00 Golden Gate Bridge	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store
12:00	Bus to GGB	1:00-2:00 Golden Gate Bridge	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45		Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store		Lunch @PK Shopping @Book Store													
13:00	1:00-2:00 Golden Gate Bridge						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1		Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store								
14:00	Bus to CSUEB																Lunch @Library							
15:00	Orientation @SF-127																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
16:00	Pick Up 4:30PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
17:00	Pick Up 5:00PM @City Hall						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1							
	Pick Up 5:00PM @SF building																	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store
	Pick Up 5:00PM @SF building	Lunch @Library	2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family		Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store															
	Pick Up 5:00PM @SF building						Lunch @Library			2:00-3:00 Introduction to Group Project 3:15-4:45 Communication class 1	Spend time with host family	Pick up 11:45	Spend time with host family	Lunch @PK Shopping @Book Store	Lunch @PK Shopping @Book Store									
	Pick Up 5:00PM @SF building															Lunch @Library	2:00-3							

2026年度 高校生 短期留学プログラム スケジュール

[illegible]

1日目

ついにハイワード留学スタート！！✈️🇺🇸

約10時間のフライトを経て、念願のハイワード留学がついにスタート！！🎉🇺🇸
楽しい気持ちと少しの緊張を胸に、いよいよアメリカへ出発しました✈️🌟

① 成田空港✈️

久しぶりにみんなと空港で合流し、家族に「行ってきます！」とお別れを告げて、いよいよ飛行機へ！家族のみなさんが、私たちと離れるギリギリまで手を振ってくれたりして、少し寂しい気持ちもありました😞でもそれ以上に、「頑張って、いっぱい楽しんでくるぞー！！💪🔥」という気持ちでいっぱいでした！



保安検査場を通ったあとは、少し時間があつたので約1時間の自由行動🎵

私達マックで軽食をとりながら、ホームステイ先が一緒の友達と爆語り！！🍟
出発前から話が止まらなくて、ワクワクがどんどん大きくなっていました💕



② フライト中✈️☁️

飛行機の中では、みんなそれぞれ好きなことをして過ごしました！私は映画を見たり、スマホを触ったりしていました📱その一方で、中には勉強をしている人もいて、この状況で勉強できるのすごすぎる！！😲とびっくりしました（笑）

空はずっと良い天気で、景色もきれいでした🌟

長時間のフライトでしたが、機内食もおいしく、思っていたより楽しく過ごすことができました！そして、おやつにはなんとハーゲンダッツが！！🍦💕

「さすがANA！！😍」と思いながら、おいしくいただきました（笑）

そしてついにアメリカ到着！！🇺🇸

空港ではイーストベイの大学生のみなさんが出迎えてくださり、
「本当にアメリカに来たんだ！」と、ここで一気に実感しました😭🌟

さらに、これから移動に使うバスがかっこよすぎてびっくり！！🚌🌟
日本とは違う雰囲気、バスに乗るだけでもテンションが上がりました！



③ ゴールデンゲートブリッジ 🌉 ✨



到着してしばらくは、イーストベイの大学生のみなさんと一緒に、景色の良い場所へ行き、ゴールデンゲートブリッジを眺めました！！🇺🇸

このエリアは霧がかかっていることが多いらしく、「今日は快晴だから、こんなにきれいに
見られてラッキーだね！」と教えてもらいました☀️✨
本当にきれいに見えて、最初からアメリカの景色に感動！！🥺💕

後半はお土産コーナーを見たり、小物を買ったりしました📺
さらに、丘の上のカフェで軽食もゲット！☕️ 私が食べたクロッフルが美味しすぎてアメリカの食べ物最高じゃん！と、早くも食べ物に感動していました🇺🇸

④ イーストベイ校 🏫 ✨

そして、ここで今回の留学でお世話になるゆりさんと初対面！！🐼

英語で自己紹介をしたり、アメリカの第一印象を話したりして、ここで初めて本格的に英語で会話をしました🗣️🇺🇸 みんなまだ少し緊張しているのが伝わってきて、「これから英語でちゃんと話せるかな.....」と私もドキドキしていました🥺

その後は、この旅でお世話になる先生方をご紹介していた
だき、いよいよホストファミリーとの対面！！✨

この写真は、私と友達、そしてホームステイさせていた
いたお家のお母さんとの写真です📸💕 写真を見ると、私が
めちゃくちゃ緊張しているのが分かると思います...旗を反
対に持ってしまったたり、よく分からない方向を見てしまっ
たり...🤔🇺🇸

今見ると、「そんなに緊張しなくても大丈夫だよー！」と
言いたくなります（笑）

ここでみんなとは一度お別れして、ホストファミリーの車
でお家へ向かいました🚗💨



⑤ ホストファミリー宅🏠💕

お家に着くと、まずは家の中を紹介してもらい、そのあと晩ごはんをごちそうしていただきました🍽️✨

この日の晩ごはんは、コストコの大きなチキン🍗、サラダ🥗、そしてなんとお米！！🍚
まさか初日からお米が出てくるとは思っていなかったのでびっくり！！😲
しかも日本のお米でした🇯🇵✨

ホストファミリーはアフガニスタン出身の方で、お米をよく食べるそうです！その後の晩ごはんでも何度かお米を出してくれたので、「日本のお米が恋しい～😭」となることもなく、安心して過ごせました！🍚

また、日本でも見たことのあるチキンだったので、「このチキン、コストコの？」と聞いてみると、「そうだよー！」と教えてくれました！

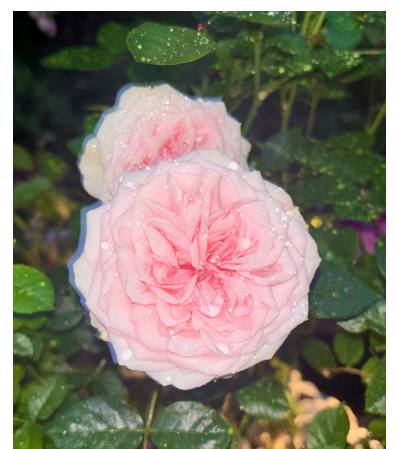
そこで「アメリカのコストコにも行ってみたい！」と伝えてみたところ.....なんと3日目に連れて行ってくれました！！😍🎉
嬉しすぎました！！この経験を通して、「やっぱり、自分のやりたいと思ったことは、思い切って伝えてみるのが大切なんだなあ」と実感しました✨

晩ごはんのあとは、自慢のガーデンを見せてくれました🌹🌿
素敵なソファに座りながら、いろいろなお話をしました！

お庭にはバラをはじめとするたくさんのお花だけではなく、果物や野菜もたくさん育てていました🍎🍓🌸
しかも、なんと採れたてのものまで食べさせてくれました！！😍✨

初日からたくさん話す時間を作ってくださったおかげで、短い期間の留学でしたが、すぐに仲良くなることができました😭💕

まだ1日目なのに、楽しいことが盛りだくさんでした！！



2日目

2日目はハイワード市で働く方々とお会いし、市についてたくさん知れる一日になりました！

①スーパーマーケット🍎

市役所に向かう前に少し時間があり、近くのスーパーマーケットに連れて行ってもらいました。値札も商品名も当たり前に英語で、改めて海外に来たことが夢ではないと実感しました。少し黒みがかかったアメリカンな色のフルーツはとてもおいしかったです😊



②市役所内見学

次に市役所で働くZacさんと合流し、市役所の建物内を案内してもらいました。左の写真の建物が現在の市役所なのですが、今までにほかに3つ建物があり、地震の影響を受けて再建を繰り返してきたそうです。



地下に降りて見せてもらった耐震構造には驚かされたので、興味があればぜひ調べてみてください！ そのほかこの市のことを教えてもらったのですが、落書きが多かったという問題をアートと見立てて魅力にってしまったという話が特に印象的でした。

③市長表敬

大変ありがたいことに、ヘイワード市長のSalinasさんが私たちのために時間をとってくださいました！ 彼は大学生時代、当時の教育政策に関して問題意識を持ち、この市の特色である人の多様性を守るという熱意をもって市長を志したそうです。お話から、ヘイワードの市役所職員の方々は、人種・言語・地域にかかわらず皆を助けるために活動していることが伝わりました。市長のお話からも始終、ヘイワードの多様性に対する誇りと自身がそれをさらに良くしていくという熱意があふれていてとてもかっこいいと思いました。また、ZacさんはそんなSalinasさんに惚れ込んで一緒にお仕事をしているそうです！ 素敵ですね♡



↑市長の席にも座らせてもらいました!!

お話をもらうとき質問することが日本で以上に重要なアメリカの文化に徐々に慣れていった私たちですが、フィールドワーク1日目のこの日にはうまく質問ができなかったことが心残りです、。今思うとこの貴重な機会にお聞きしたかったことがいっぱいありますが、これを糧にこれから日本でも活かしていきたいと思います。

④市立図書館

そのあと私たちは歩いてすぐの市立図書館を見学させてもらいました。この図書館は個人的に、この旅の中で最も気に入ったことの一つです♡私の知っている図書館と違うことは多かったのですが、中でも印象が強かったことを三つほど紹介します！

一つ目は、利用者の親しみやすさが追求されている点です。利用方法や対象者に合わせたスペースが何通りもつくられていました。たとえば、ティーンエイジャー向けの本を集めた部屋や宿題のための部屋もありました。二つ目は、市民のアートを大事にしている点です。写真のパッチワークのように、定期的に変わる市民のアート作品があったり、3Dプリンターのような特殊な道具を無料で使用



できるハンドメイドの部屋があったりしました。ものづくりの大好きな私としてはこれだけのためにも移住したいほどです、❤️



三つ目は、市民との密接な信頼関係です。その良い例が図書館の本の延滞システムです。本の返却が遅ければ普通、罰金が課せられますがここでは新たな貸出の停止のみです。これはより良い市民生活のための大切な信頼でありながら、実現の難しい問題だと感じました。また、右の写真のSeed Libraryにもよくそれが表れていると思いました。名前の通り、種をもらい、家で育てることができますが、もちろん種の返却は必要ありません。ですが、聞いたわけではありませんが、いずれこの種を使って育てた植物にできた種が”返却”されるという意味だと考えられます。優しいハイワードの市民たちの生活が伺えますね！

⑤英語サークル

図書館の一室で定期開催されている英語サークルに参加しました。ここではボランティアのネイティブスピーカー数名のもと、英語を母語としない市民たちが参加していました。今回のトピックは「コンピューターについて」で少し難しかったですが、私の意見にしっかり耳を傾けてくれたので時間をとって考えることができ楽しかったです。



⑥昼ごはん

同じ部屋でお昼ごはんをいただきました。引率の大人の方々がHabitというハンバーガーショップで私たち全員分のハンバーガーとポテトを買ってきてくださいました🍔ポテトは三種類で、ノーマルとグリーンピース(?)とスイートポテトで、私のお気に入りにはグリーンピースです。量の多さに



は驚かされましたが、これが冷めてもおいしいのです！！

このあと、同じ部屋で授業を受けて、日常会話に加えてスピーチのやり方やコツを教わりました。プレゼンテーションの準備は旅の後半で主に行ったため、ここでは様子だけ紹介しておきます↓



3日目

3日目はHITACHI訪問や日系アメリカ人博物館訪問と、とても濃い経験のできた1日でした！

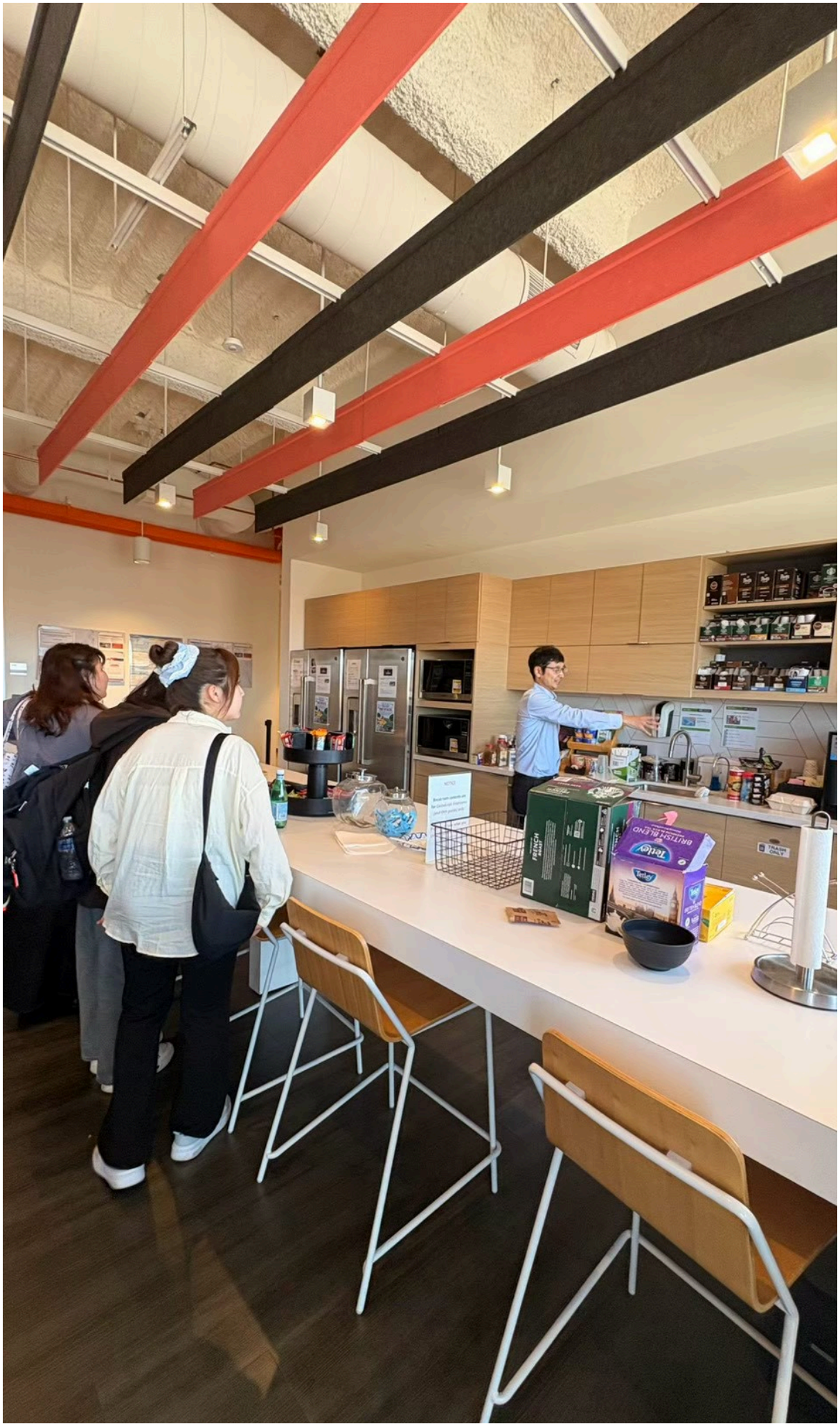
①HITACHI到着

専用バスに乗って移動し、HITACHIに到着！



②社内ツアー

今回案内をしてくださったのは、HITACHIが買収したグローバルロジックという会社の日本事業を担当されている、**鎌倉さん**という方です！





オフィスはとてもたくさんの工夫がされていて、社員同士でより活発なコミュニケーションが生まれるように**デスクが円状**になっているそうです。他にも、写真のように**コーヒーやお菓子が揃ったラウンジ**もあり、**大きなディスプレイのある広間**ではW杯を見ていたそうです！笑



会議室のような役割の部屋には会議に使用した図や表が飾られていて、特に印象的だったのはカスタマージャーニーマップという、お客さんが商品を利用するまでの過程を可視化したフレームワークです！グローバルロジックは実際にカスタマージャーニーマップを使用してマクドナルドのセルフオーダーシステムを作ったそうです！

③鎌倉さんのお話



部屋を移動して、鎌倉さんが海外で働くに至った経緯とそのための努力についてとても詳しく、スライドを使って説明していただきました！

海外で働きたいという**強いモチベーション**から留学をしたり、英検やTOEIC、TOEFLを受けたり……。その間にも、英語が伝わらなかったり素早いレスポンスができなかったり、**たくさん**の挫折を経験したそうです。実際に海外支社に異動願いを出してインドの方々と仕事をした時にはお互い探り探り、何とか仕事できていたそうです。

特に私が興味を持ったのは、MBA留学についてです。MBA留学とは、海外のビジネススクールで経営学修士(Master of Business Administration)を取得することで、英語能力の向上や世界で通用する経営スキル、リーダーシップを身につけることを目的とする留学です。鎌倉さんがMBA留学をされた時も挫折はありながら社会経験を活かしてしっかり活躍ができたそうです。

お話のあとも質問に答えてくださって、とても**充実した時間**を過ごすことができました！

④集合写真



⑤日系アメリカ人博物館

3日目の午後はサンノゼ市のジャパントウンにある日系アメリカ人博物館を訪問しました。閑静な街並みに佇む博物館は、白砂利や岩が美しく配置された庭園や格子窓など、日本らしさを感じさせる外観が非常に印象的でした。



館内には、かつて過酷な時代を生き抜いた先人たちの写真や、実際に使われていた農具、生活用品などが数多く展示されていました。スタッフの方の説明によると、この博物館は多くのボランティアの方々の協力によって維持・運営されており、展示されている農具なども地域住民や遺族からの寄附によるものだそうです。



また、スタッフの方から日本人の海外移住の歴史について詳しくお話を伺いました。

明治維新以降、特に官約移民が始まった1885年以降に貧困からの脱却や成功を夢見て、多くの日本人がハワイのサトウキビ農園へと海を渡ったそうです。その後、カリフォルニア州などのアメリカ本土へ移動する人々も増え、大正期にかけて数万人規模の日本人が新天地へと移住していったと教えていただきました。

しかし、彼らを待ち受けていたのは過酷な肉体労働と言語・文化の壁、そして根強い人種差別や「排日移民法」といった法的な苦難の歴史だったと聞き、胸が痛みました。

1941年12月に太平洋戦争が開戦すると、日系移民を取り巻く状況は一変したと説明を受けました。

1942年、ルーズベルト大統領が発令した大統領令9066号に基づき、西海岸にいた約12万人の日系人が「敵国人」とみなされ、自宅や財産を奪われた上で全米10箇所の強制収容所へと送られました。スタッフの方によると収容所の環境は非常に過酷で、砂漠や荒野に建てられたバラック小屋には冷暖房がなく、夏は猛暑、冬は極寒という厳しい生活を強いられたということです。



このような状況下でも、日系人たちはアメリカへの忠誠を示すため軍に志願したと伺いました。



ハワイでは当時、日本人が全島民の約3分の1を占めていたため、全員を収容所に入れると社会が成り立たなくなることから強制収容は見送られ、日系人志願兵による「第100歩兵大隊」が作られました。

一方、本土の収容所などからも志願者が集まり、「第442連隊戦闘団」が結成されました。

彼らは同じ民族同士で戦うことによる心理的負担や戦意喪失を防ぐため、太平洋戦線ではなくヨーロッパ戦線へと投入されたのだそうです。

ヨーロッパへ向かう前、第100歩兵大隊と第442連隊は本土の訓練キャンプで合流し、合同訓練を受けました。

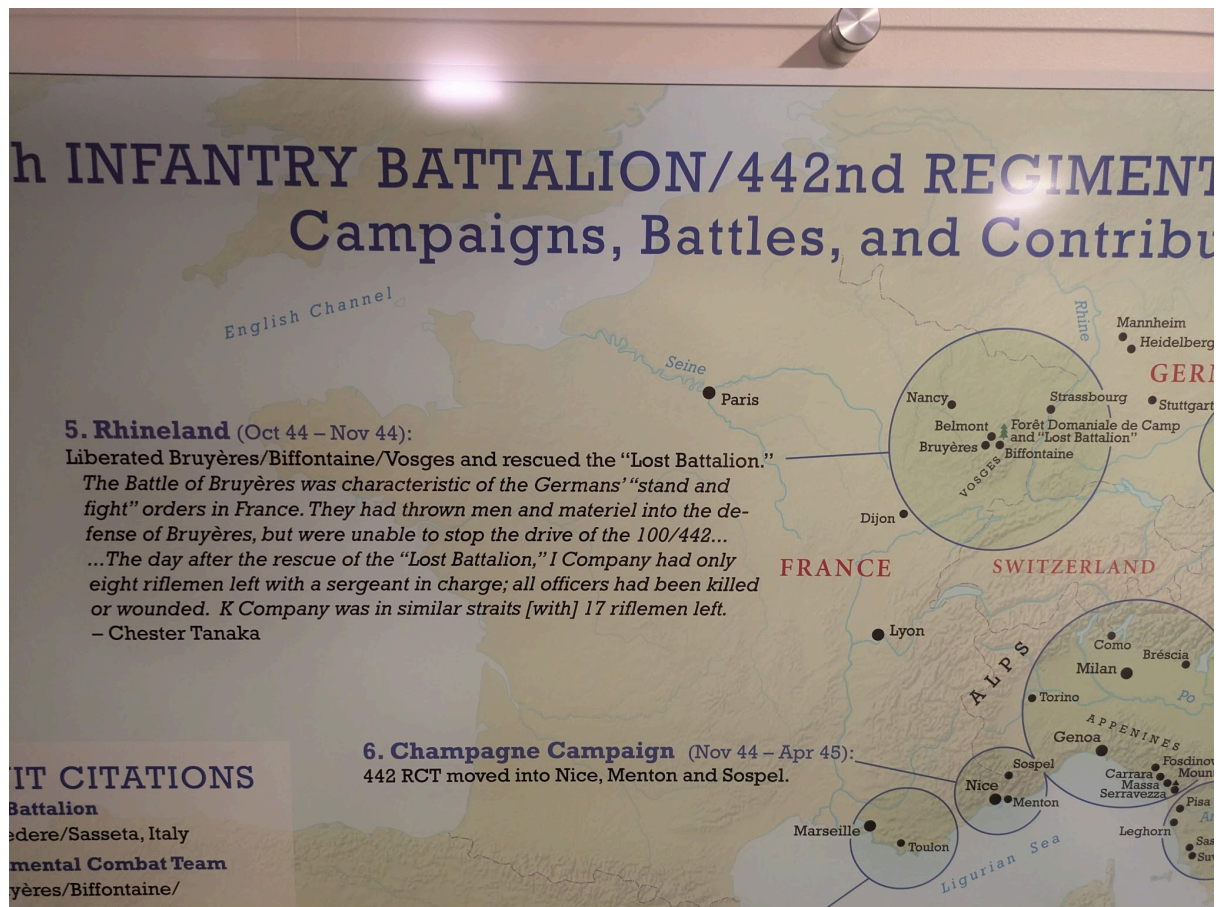
スタッフの方のお話で特に印象的だったのは、当初、ハワイ出身者（ブダヘッド）と本土出身者（コトク）の間で、育った環境や言葉の違いから「ブダヘッドVSコトク」と呼ばれる激しい喧嘩や衝突が起こったというエピソードです。

それでも、ハワイ出身の兵士たちが本土の強制収容所を訪れ、過酷な環境で生きる仲間やその家族の姿を目の当たりにしたことで互いの理解が深まり、そこから固い絆が生まれたと分かりました。

欧州戦線に投入された第442連隊戦闘団は、数々の激戦で圧倒的な勇猛さを見せたと説明していただきました。

特に有名なのが、1944年10月のフランス・ヴォージュの森における「テキサス大隊救出作戦」です。

敵に包囲されて孤立したテキサス州出身の白人部隊である第141歩兵連隊第1大隊約200名を救出するため、第442連隊は甚大な被害を出しながらも凄絶な戦いを繰り広げ、見事に救出を成功させたそうです。この功績と犠牲は全米から称賛され、アメリカ陸軍史上最も多くの勲章を受けた部隊として歴史に名を残しているとお聞きしました。



現在、サンノゼのジャパントウンは全米に3箇所しか残っていない貴重な日本人街ですが、歴史を風化させないために過度な商業化をせず、昔ながらの雰囲気大切にしていると聞きしました。

また、ハイワード市庁舎近くにある収容所行きバスの乗車地跡の慰霊碑のように、地域全体で負の歴史を伝え続ける取り組みが行われています。日本の授業や教科書だけでは知ることができなかった日系移民の歩みや真実の歴史に触れられた経験は、私達にとって大きな財産となりました。

次世代を担う高校生として、現地スタッフの方々から学んだ知識と先人たちの歴史を風化させることなく、しっかりと語り継いでいきたいと思ひます。

⑥集合写真



■ 4 日目

担当・西田 希未

○Ghirardelli Chocolate

4 日目は最初にサンフランシスコにある **Ghirardelli Chocolate (ギラデリ)** というお店に行きました。ここではお土産を購入しました。

別日にホストファミリーが他の店舗に連れていってくれてそこでも食べたのですが、日本の明治などのチョコレートと比較すると、味や口通りが非常に濃厚でした。とても美味しかったです。私は軽いくちどけのほうが好きなので、お互いの国の味の良さをチョコレート一つとっても、少し理解できたような気がしました。

私はアメリカに行って初めてこの存在を知ったのですが、日本でも色々なお店（カルディやコストコなど）で販売されているそうなので気になったかたは是非調べてみてください！

↓ Ghirardelli のサンデー（別日）

↓ 筆者の購入品

↓ Ghirardelli の集合写真



○フィッシャーマンズワープ訪問

フィッシャーマンズワープとは、“フィッシャー（fisher）”というその名の通り、昔は港町として栄えました。今では海鮮系を中心とした食や、その地ならではの魅力を持つ屈指の観光スポットです。

港町というだけあって、この地自体は日本の夏よりかなり涼しいのですが、さらに潮風の涼しさを感じました。夏なのに涼しさを超えてもはや寒を感じる、というのが少し面白かったです。酷暑日が続く日本に帰るのが惜しいな、と思いました。

フィッシャーマンズワープではみなでお土産を購入したり、海を見たりしました。透き通る青い海の風景は今でも鮮明に思い出せます。それぐらい綺麗な海で感動しました。また、**It's sugar** というお店で沢山のなお菓子を購入させていただきました。帰国後に食べてみましたが、かなり甘くてアメリカを感じま

した。疲れた日のご褒美に少しずつ食べようと思います。

↓カモメの足跡 (5cm ほど)



↓アシカの像



↓集合写真 at フィッシャーマンズワーフ



↓ It's sugar の中



○ピア 39 での昼食

そして昼食は**ピア 39**でいただきました。余談ですがなぜ“39”なのか、予想がつきますでしょうか。ピア (pier) というのは栈橋や埠頭を意味します。そして、サンフランシスコの観光名所のひとつであるフェリーの港があり、そこを基準に北側が奇数、南側が偶数という風に分けられています。簡単に言うと、**北側がピア 1、3、5…39…、南側がピア 2、4、6…**というふうになっている感じです。ちなみに、北側は先述したようなフィッシャーマンズワーフなど、南側にはメジャーリーグの球場があります。また、南北で分かれているのにも理由があります。昔は港町として栄えていたことから、**大量の巨大貿易船や貨物列車を港で大混乱させずに大急ぎでさばくために**このようなシステムだったそうです。今となってはフェリーの運航が主となっている土地ですが、昔と今も違う形で繋がっているってとても素敵なことですね。

かなり話が逸れてしまいました。ちなみにプレゼンなどでこの様な際、アメリカでは“Where were we?”と言いつつ話を戻すそうです。こういうコミカルな話術、相手に寄り添うみたいで私はとても好きです。

本題に戻すと、私たちはクラムチャウダーを食べました。パンが器にもなっていて、少し高揚感を覚えました。あとパンがもちもちすぎて噛み切るのにかなり苦労しました。しかしとても美味しかったです。いつかはクラブチャウダーも食べてみたいと思いました。

また、食事中に知らないかたに声を掛けられていたところを、付き添いで来てくれた **Matthew (マッシュウ) さん**に助けていただきました。後から話を聞くと生活困窮者のかただったようです。詳しく聞いてみると、アメリカは生活福祉などといった点でかなり考えるべきものがあるようでした。簡単には解決出来る問題ではないので難しいところです。しかし 1 つ実感したのは、自分がいかに恵まれた環境にいるか、ということです。日本の治安はもちろんのことですが、比較的小さい国だからこそ恵みを体感しきれず享受している面があるのではないかと感じました。

改めて、今自分が生きられている環境・社会に感謝した機会でした。そして **Matthew、arigato !!!**

食事後はみんなで本物のアシカを見ました。とても大きい体でゆっくりお休みしている姿が可愛らしかったです。

↓本物のアシカとカモメ（画像左側）

↓昼食のクラムチャウダー



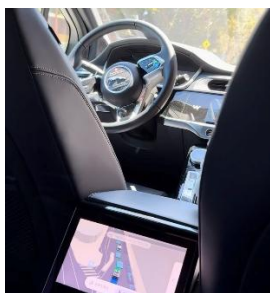
○WAYMO 乗車&総領事館訪問

完全自動運転の **WAYMO（ウェイモ）** という自動車に乗って、総領事館まで行きました。自動運転車などはよく広告で見ますが、実際に乗ってみるととても興奮しました。Techの都市というのを改めて感じました。凄かったです。道中、WAYMO が煽り運転をしかけたときは少しハラハラしてしまいました。

総領事館では日本とカリフォルニアの関係や、領事館のお仕事についてお話を伺いました。中でも最も印象に残っているのはカリフォルニアの経済やその風土についてです。カリフォルニア州だけで**日本国民の 1/3 ほどの人口**を誇り、**GDP** の面ではなんとカリフォルニア州だけで**世界5位**に君臨するのだそうです。様々なバックグラウンドを持つ優秀な人材が世界各地から集まる“**知の集積地**”だからこそ、近年さらに注目を集めた **AI 産業（Tech）** が発展している、と教えていただきました。

WAYMO 乗車中…

貴重なお話をありがとうございました！



○ホームパーティー

この日はホストシスターさんの**お誕生日パーティー**をしました。

日本と比較するとかなり豪華なパーティーでおよそ 30 人ほどが来ました。中でも驚いたのは、ご近所さんの娘さんや、もはや日本では他人と呼ばれるような人も来てみんなでお祝いするという事です。フレンドリーなお国柄だからこそ出来ることで、私はそういうイベントがかなり好きなので少し憧れました。みんなでご飯やケーキを食べたのち、**Yahtzee (ヤッツィー)** というゲームをみんなでした。文面で説明するとかなり大変なのですが、簡単に言うとポーカーのサイコロ版です。これが想像を超えてくるものでした。**面白過ぎるのです**。同じルームメイトはもちろんのこと、この研修の終盤ではグループの色々な子たちで飛行機の待ち時間もするほど没頭しました。スマホアプリや任天堂スイッチなどでもプレイできるそうなので、是非 Yahzee について調べてみてください。

また、とても素敵だなと心惹かれたのは**ゲーム中の優しさ**です。友人とゲームするときなどもそうですが日本は“相手を負かせよう”とする姿勢を感じます。しかしアメリカでは逆に“**相手を勝たせよう**”とするのです。これでこそゲームのあるべき姿なのではないか、そう思った夜でした。

ゲームが終わり、みんなでプレイシートに英和訳した名前を書きました。英語圏も日本語圏もどんな名前も美しく、その人の内面性も加えて見るとただ直訳しただけの名前もより一層輝いて見えたのが印象的でした。

この日のことは将来もずっと覚えているのだろうな、と思ったとても充実した一日でした。



↑ ホームパーティーの様子

↑ 主役のホームシスター

↑ Yahtzee プレイ中

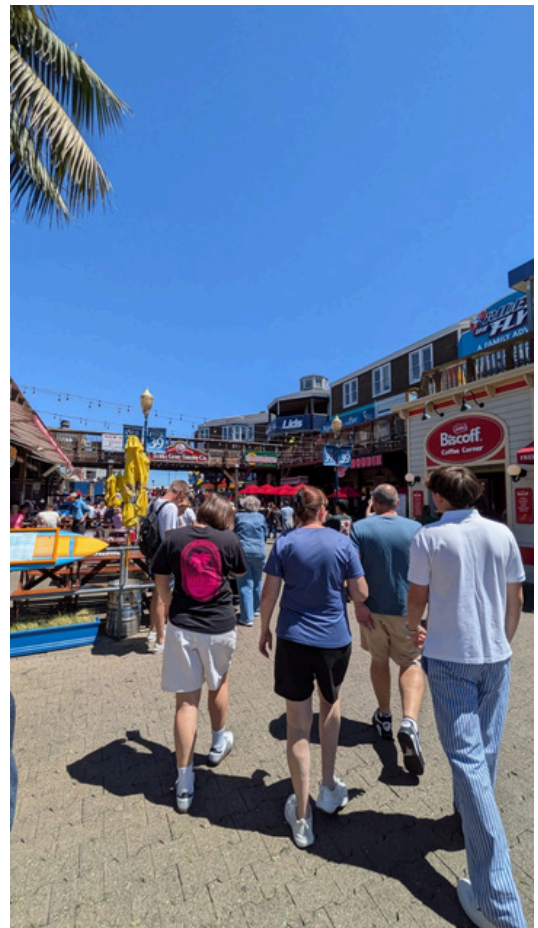
↑ みんなの名前

サンフランシスコ訪問

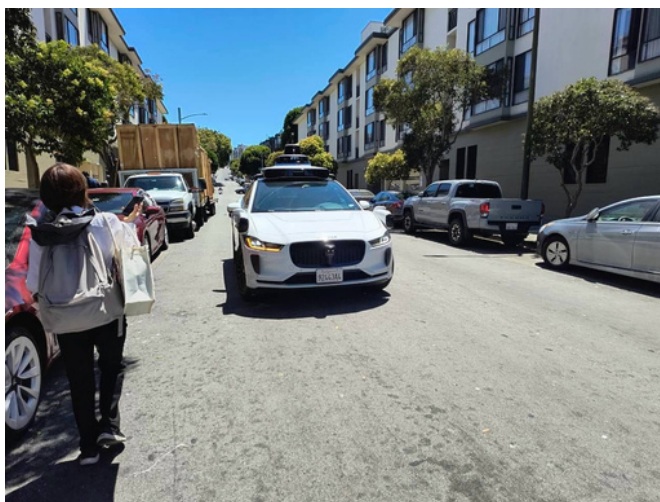
4日目の最初はフィッシャーマンズ近くにある、サンフランシスコ発祥のチョコレートブランドの本店、「ギラデリ(Ghirardelli Square)」に行きました。敷地面積はサンフランシスコの街の1区画分に相当しており、その広さに驚きました。家族や友人に向けてお土産としてチョコレートを買ったメンバーが多かったです。

次に、サンフランシスコの中でも特に有名な観光地、フィッシャーマンズワーフを訪問しました。全長は1.5kmで、pier〇〇と呼ばれる番号付きの埠頭がいくつも並んでいました。その中でも特に有名なピア39まで、エリアを横断するようにお土産店を巡りながら歩きました。私はコートやトレーナー、友人や家族へのお土産などを買うことができました。また、ピア39にはアシカもいました。鳴き声がすごく大きかったです。

昼はサンフランシスコ名物、クラムチャウダーを食べました。当日の朝にホストマザーから、ピア39にある店舗より広い店舗を教えてもらったのでそっちに行きました。お土産も買えるとのことでしたが、時間が迫っていたので見ることはできませんでした。少し悔しかったです。味は酸味が少し強く、量は一人で食べきるには少し多かったです。



午後はサンフランシスコ領事館へ行くために「waymo」という完全無人の自動運転タクシーに乗りました。専用のスマホアプリで予約し、自分たちの場所まで来てくれました。路肩に車が多かったので、乗るのには一苦労しました。後部座席には男子3人で乗ったのですが、3人だと少し狭く感じられました。また、ドライバーがいないということがとても新鮮でした。初めは事故が起こらないか不安でしたが、運転はとても安全だったため、目的地の在サンフランシスコ総領事館まで無事に行くことができました。



夜はホストファミリーと野球の球場、オラクルパークに行きました。まず最初に、球場のグッズショップに行きました。ここではキャップとミニバットとキーホルダーなど様々なものを買いました。ここでも物価の高さに少し驚きました。また、日本語のロゴのキャップも売っていました。この球場は海沿いに位置しているため、海に入ったホームランボールを取るためにカヌーで待機している人たちもいました。日本では絶対にあり得ない光景だったのでとても驚きました。試合はジャイアンツが6-7でサヨナラ勝ちをおさめました。今シーズンはあまり勝てていなかったため、ホストファミリーも全員興奮していました。私たち男子3人が全員野球が好きなのもあり、とても楽しい試合観戦となりました。



B班報告レポート

阿久澤悠希、西田希未、☆細根彩花、山本花里南

5日目

キャンパスツアー (担当:山本)

5日目は、私たちがイーストベイ校のキャンパスツアーから始まりました。私たちは6人ずつ2グループに分かれ、イーストベイの学生さんたちと一緒に大学や寮などを見学しました。

最初に、EAST BAY の文字のモニュメントと一緒にみんなで写真を撮ってもらいました(写真1)。重い思いのポーズをとる仲間たちがとても可愛くて印象に残っています。



写真1

イーストベイ校にはたくさんの棟があり、それぞれ用途が違うそうです。特に印象に残っているのは Recreation & Wellness Center という棟です。この建物の中には体育館やランニングジム、ランニングコースなどがあるそうです。ここは学生の趣味や余暇に使うことが多いそうです。他にも、他の棟と離れたところにミュージックホールや美術専用の棟があり、芸術も含めた幅広い分野を専攻できるイーストベイの特性を感じました。

構内にはいくつかのおもしろスポットもありました。そのうちの 하나가赤い大きな椅子のモニュメント(写真2)です。私たちの身長よりもずっと高く、3人が横に並んで座れるほどの大きさでした。そこで同じグループのメンバーと案内役の2人との写真を撮ってもらったのは今でも良い思い出です。他にも、日本庭園(写真3)もありました。竹が植っていたり、石灯籠があったりしてリラックスできる空間でした。



写真2



写真3

また、キャンパス全体で印象に残った点は2つあります。

1つ目は、自然が豊かだという点です。例えば芝生になっていてリラックスできる場所が多く、木もたくさん植っていました。構内の道に沿って様々な植物が植えられており、ラベンダーのお花が至る所で咲いていていい香りが漂っていました。それに、枯れている草木が少なかったのも印象的でした。私たちが短期留学をした7月下旬は、大部分が地中海性気候に属すカリフォルニア州は雨が少なく、草が枯れていることによって山々が茶色く見えていましたが、キャンパス構内の芝生や木は青々としていました。

2つ目は、ゴミ箱が多く設置されている点です。案内をしてくださったイーストベイの生徒の方曰く、ポイ捨てを防ぐために設置されているそうです。また、ゴミ箱は1カ所につきほとんどの場合3つずつ設置されていました。簡単に分けると生ゴミ、リサイクル、その他、という分類だそうです。構内にあるベーグル屋さんの前にはそれが各2つずつ、計6つ設置されていて、環境問題への意識とキャンパスを綺麗に保とうとするための工夫を実感しました。

現地学生との交流（担当：細根）

キャンパスツアーを終えたのち、私たちは今回の留学プログラムに協力してくれたイーストベイの大学生のみなさんとの交流の機会をいただきました。

私たちは日本から到底食べることのできない量のお菓子を持ち寄ったのですが、現地の大学生は見たことのないお菓子にも積極的に挑戦し、感想を身振り手振りも交えて伝えてくれました。中には「きのこの山とたけのこの里を食べ比べてみたい」とコアな日本ネタを話す方もいて、日本に興味を抱いてくれていることを実感し、強く印象に残っています。



交流の様子



日本から持ち寄ったお菓子

私たち高校生は 3 人ずつのグループに分かれ、4つのテーブルを回りながらイーストベイのみなさんと交流しました。教室前方のスクリーンには、「行ってみたいのは過去？未来？」「自分の国の言い回しで動物の名前が入っているものを紹介して」といったトピックが英語で表示されており、話題に困ることなく制限時間いっぱい会話を楽しむことができました。一つのテーブルあたりの制限時間があったことは心惜しかったのですが、短い時間の中で初対面の人と打ち解け、自分の好きなものや将来したいことについて伝え合うのは非常に充実した時間でした。

出身地の話題になれば、すかさず船橋市のパンフレットを開き、私たちのホームタウンに来てね、と伝えました。日本に興味をもっている方が多かったので、「今度の日本旅行で行ってみるよ」などと好意的な反応を示してもらうことが多く、とてもうれしく思いました。

楽しい時間はすぐに過ぎ、集合写真を撮影して会はお開きになりました。余ったお菓子は小分けにされて現地大学生に持って帰ってもらうことになり、喜んでもらえました。

今回の交流では比較的年齢の近い現地の人々とのコミュニケーションであったからこそ、音楽や漫画の話で意気投合する場面も多く、「もっと話したい！」と高校生の方から前のめりになって会話ができていたと感じます。普段学校で学ぶ英語とは異なり、聞き取れない表現や言葉につまることもありましたが、英語を流ちょうに話すこと以上に相手に伝えようとする姿勢が大切であるということを学ぶ貴重な機会となりました。



船橋市のパンフレットを囲む様子



集合写真

7日目

この日は1日中イーストベイ校のキャンパス内で過ごしました。
午前中は翌日に行うプレゼンを成功させるための極意をイーストベイ校で教師をしていらっしゃるリキ先生から教わりました。
→リキ先生(奥)
とても優しい先生でした！



お昼ご飯はキャンパス内にあるアインシュタイン・ブラザーズ・ベーグルで食べました。このお店はアメリカでは有名なベーグルのチェーン店とのことです。私は間にクリームチーズが塗ってあるブルーベリーベーグルをいただきました。とても美味しかったので日本にまだ店舗がないのが悔やまれました。

お昼休憩の時にはキャンパス内にある購買でお買い物をしました。購買で何よりも私が惹かれたのはイーストベイ校のオリジナルグッズです。パーカーやTシャツ、タンブラーにマスコットキーホルダーなど、、、私はイーストベイ校の頭文字を取った
「CSUEB」と書いてあるTシャツを着た
犬のキーホルダーを購入しました！



続いてイーストベイ校の卒業生のカイルさんがゲストスピーカーとして私達にお話をしてくださいました。彼は現在、エンジニアとして働いているそうです。英語についてやイーストベイ校についてなど貴重なお話をたくさん聞くことができ良かったです。

最後は午前中にRiki先生から学んだことを活かしたグループプロジェクトの活動。プレゼンテーションを作成するというもので、「船橋市に外国人観光客を呼び込むための新しいビジネスアイデア」というテーマのもと各グループ4人で活動しました。英語でのプレゼンテーション作成は慣れない作業で大変でしたが、翌日の発表に向けて良い準備ができました！

→一緒にプレゼンを作成しTeam.carrot の仲間たち



ハイワード海外研修 8日目(1)

C班 別府 凜奈

①副学長との挨拶

授業の前に副学長の Anthony Muscat さんが挨拶に来てくださいました。緊張しましたが、それぞれ授業や大学のことについて質問をしました。留学する上での大事なことや何事もゴールを達成することが大事だということを教えてもらいました。お忙しい中私たちのために時間を取ってくださいありがとうございました。

②授業

7日目に引き続きこの日の午後にあるプレゼンテーションの準備を進めていきました。当日ということもあり、どの班も集中しつつ他の班の進捗を確認したり、お菓子を食べながらとリラックスしながら作業を進めることが出来ました。アメリカでは授業中にお菓子を食することが許されている学校が多いそうで、長時間の作業でも集中力を維持することができ、日本とは異なる学習文化でとても興味深かったです。



スライド作成中…

③Lunch Time 🎵

昼食は5日目のキャンパスツアーで案内してもらった食堂に行きました。ピザやパン、パスタ、サラダ、スープ、スイーツなどたくさんのご飯をビュッフェ形式で食べられて満足感たっぷりの昼食になりました。また、カウンター席からは周辺の街並みが一望できて良い気分転換にもなりました。



④プレゼンテーション

私たちの班がトップバッターだったので緊張しましたが、先生がおっしゃっていたようにリラックスしてしゃべることが出来ました。日本語のプレゼンテーションと違い、話す文章も英語だったので緊張して早口で話してしまったり、台本を見ながら話してしまうなど反省点もありましたが、私たちの考えを具体的かつ正確に伝えられたと思います。質問を聞き取って答えることが難しかったのですが、先生からのコメントで「すごくよかったです。ぜひこのアイデアをあなたたちの市長に伝えてみては？」と評価をいただいたときは無事に成功して安心すると同時に褒めてもらえて嬉しかったです。

自分たちの発表が終わった後はお菓子を食べながら他の班の発表を聞きました。どの班も私たちの班とはまた違った視点から考えていて、自分たちのアイデアについてもっと深められるきっかけになりました。予算までしっかり考えていたり、魅力的なスライドにするなど、どの班も創意工夫があり、聞いていて興味深かったです。



発表中...



おつかれさま♪

ヘイワード海外研修 8日目(2)

C班 亀井 歩佳

①卒業証書授与式

プレゼンテーション後、研修プログラムの締めくくりとなる修了式が行われました。お世話になったGary Freud , Dr.Michaele Riki先生から一人ひとりに修了証書が授与され、無事にプログラムをやり遂げられた安心感と達成感で胸がいっぱいになりました。それと同時に、8日間温かくご指導いただいた先生方や、たくさんの思い出が詰まったイーストベイ校とお別れすることが急に淋しく感じられました。みんなで証書を持って写真を撮り、かけがえのない思い出と絆を胸に刻むことができました。



②Dinner & Packing

学校の後、ホストファミリー家族と一緒に私の希望でタコス屋さんに連れて行ってもらいました！日本には無いような本格的な味付けやボリュームミーなタコスはとても美味しく、ファミリーと囲む最後の夕食はとても楽しい時間になりました。

その後は部屋でパッキングを行いました。お土産や思い出の品でパンパンになったスーツケースを見つめながら、楽しかった研修の日々を振り返り、明日で終わってしまう寂しさを実感しながら準備を終えました。



③Party

パッキング後、ホストシスターがBJ'sレストランに連れて行ってくれました。そこでホストシスターの友達、25人と共にピズーキ(Pizookie)を食べました。ピズーキとは、ピザ(Pizza)とクッキー(Cookie)を組み合わせた、アメリカ発祥の温かいスイーツです！実は、私はクッキーが苦手なのですが、いざ食べてみると温かい生地と冷たいアイスの組み合わせが絶品で、あっという間に平らげてしまいました。大人数で賑やかに味わったピズーキは、忘れられないアメリカの思い出の味です。作り方も教えていただいたので日本でも定期的に作ってみたいです。

夜、寝る前にホストファミリーのRose(フレンチブルドッグ)とお別れをして就寝しました。



最終日（9 日目）

根岸俐空

この日は、ホストファミリーとお別れして日本に帰る日でした。

朝起きて、ホストファミリーに感謝を伝えた後、みんなで記念撮影をしました。9 日間一緒に過ごしたホストファミリーと別れるのは寂しく、改めてこの研修を通して多くの思い出ができたことを実感しました。



飛行機の中で、この研修の中で印象に残ったプログラムやアメリカの文化について振り返りました。個人的に最も印象的だったことは、日系アメリカ人博物館を訪問した時のことです。

戦前にアメリカに移住した日本人やその子供たちがどのような経緯で収容されるようになったのか、また収容された日本人がどのような生活をしていたのかなどについての話を聞きました。そのなかで、現在は多様なルーツを持つ人々が暮らす街として知られているカリフォルニアでも、昔は日系人の中には自分はアメリカ人であるという帰属意識を持って生活していた人も多かったにもかかわらず日本にルーツを持っているという理由だけで収容所に入れられてしまった人々がいるという話が印象に残りました。また同時にこれは、現代の外国人差別や排斥運動にも通じる問題だと思いました。日系人収容の歴史を学ぶことは、過去の出来事を知るだけでなく、現在の社会にある偏見や排外意識について考えるきっかけ

けになったと感じました。



↑日系人の強制収容に関する命令を再現した掲示



↑内部展示の一部

この研修が、英語力を伸ばしたのはもちろんのこと、自分の視野がまだまだ狭かったことを実感し、よりグローバルに物事を考えるきっかけを与えてくれました。

この研修を企画していただいた国際交流委員会の皆様、私たちのことを受け入れてくれたホストファミリー、現地でお世話になった方々、そして何よりこの研修に参加することを全面的にサポートしてくださった保護者に感謝しています。市からの支援をはじめ、多くの方々からの支えのおかげで貴重な経験をすることができました。本当にありがとうございました！

ホストファミリーとの自由行動 1日目

5日目は、授業が終わったら一旦家に帰り、荷物をまとめてから出かけました。まず最初にゴールデンゲートブリッジとサンフランシスコ湾の入口を一望できる展望台に行きました。ホストマザーが、サンフランシスコ湾の入り口は太平洋と繋がっているため、日本からも船も入ってくると教えてくれました。1日目にもゴールデンゲートブリッジに行きましたが見る方向が違うだけで印象がガラッと変わりました。

ゴールデンゲートブリッジを見終えた後、展望台を少し下り、海へ行きました。私が波が来るギリギリのところまで近寄った際に足が水につかって濡れてしまったのですが、サンフランシスコは日本よりも乾燥していたため、自分が想定していたよりはるかに早く乾きました。私は波打ち際に幾何学的なコンクリートがあったのに気づいたのですが、ホストマザーが、この海には約60年前まで巨大な屋内プールがあったが、火災が起こり、全焼してしまったため、このような形になっていると教えてくれました。他にもサンフランシスコの歴史なども少し話してくれました。また、海の近くのお土産ショップに行き、サンフランシスコならではのお土産をたくさん買うことができました。

車でしばらく移動し、ペインテッドレディというカラフルな住宅群が見れる公園に行ったり、8つのカーブがある坂道、ロンバートストリートに行ったりしました。坂道が多いサンフランシスコならではの、日本とはまた違った景観が多く、新鮮でした。

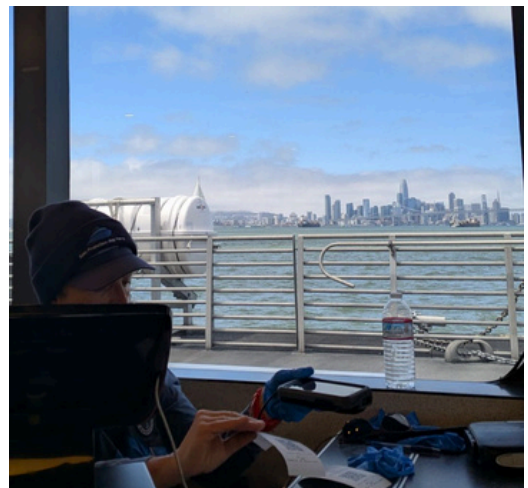


2日目

この日は家を出るのが10時頃と比較的遅かったので日本の友人とビデオ通話をしながら散歩をしました。少し歩いた先でルームメイトのこうだくんに遭遇しました。私は時差ボケや体調不良で朝から行動することは少なかったのですが、彼はよく写真を撮りに外に出歩いていたそうです。サンフランシスコの朝は霧がとても深かったため、帰ってきたときには髪がとても濡れてしっとりとしてしまいました。

この霧が影響して、夏でも比較的涼しい気温となっており、私はトレーナーにコートを羽織るくらいが最適でした。

私たちはフェリーに乗り、サンフランシスコに行きました。その日はちょうどサンフランシスコでマラソンが開催されていたため、たくさんのランナーがいました。フェリーを降り、私たちはスターバックスへ向かいました。前日にスターバックスに寄った際にアメリカ限定のスタバのマグカップが売っていたのですが、私の欲しかった色がありませんでした。そのため、ホストファミリーにお願いをし、再度連れて行ってもらいました。そこでは欲しかった色があったので、自分用と友人用の二つを購入しました。



フェリーからの景色



スタバで購入したマグカップ

次に、私たちはチャイナタウンを通り、公園の近くのピザ屋で全員分のピザをホストファザーが購入し、公園へピクニックをしに行きました。その日は天気が良かったこともあり、他にも沢山の人がピクニックを楽しんでいました。その後、Uberでギラデリスクエアへ向かいました。数日前にも立ち寄ったのですが、その時にはギラデリスクエアの下の方の店舗にしか行かなかったため、初めて全体を見たときはその広さに圧倒されました。ここではお土産用のチョコレートを買いました。また、ホストファザーがチョコレートパフェを買ってくれました。私たちが席についたときに、店員の方が机を綺麗にしてくださいました。それを見て、ホストファザーがチップをずっと出して渡した姿がとてまかつこよかったです。そして、改めてチップ文化を感じました。

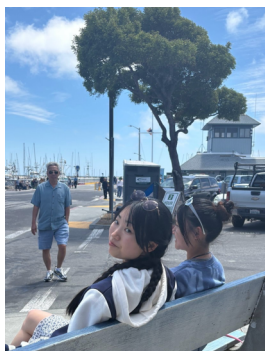


夕食を食べに行くために、チャイナタウンへ戻ることにしました。ホストマザーからケーブルカーに乗ってみたい？と提案があったので、実際に乗ってみることにしました。しかし、ケーブルカーに乗るために待っている人がたくさんいたため、観光地から少し離れた駅まで歩きました。その駅でもやはり人が多かったので、また次の駅まで歩いて行きました。その駅もまた長蛇の列ができていましたが、待つことにしました。結果的に30分以上待ちましたが、遊園地のアトラクションを待っているような感覚で、待ち時間があっという間に感じられました。

私たちは1番外側のステップに立ち、ポールを掴みながら乗車しました。坂道を登っていったので、ジェットコースターに乗っているかのような感覚でした。運転は非常に安全でした。

5日目 7/25

午前中授業を受け終え、午後はホストファミリーとの自由時間がありました。
私たちはアウトドアが好きな為、
ホストマザーが海へ連れて行ってくれました！
海の中には入りませんでしたが、アシカなど色々な動物を見れて、自然を感じることができました。

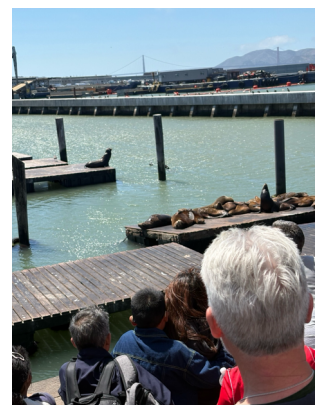


海へ行った後、私たちはカレーとブラウニーを作りました。
普段料理をしない私たちですが、ホストマザーも一緒に手伝ってくださり、とても楽しく、思い出に残る時間でした。
ブラウニーが焼けるのを待っている間、ホストマザーと私たちでお散歩に行きました。
向かった先は…ホストマザーの弟さんのお家でした！
弟さんのお家のベランダからはとっても素敵な景色が一面に広がっており
感銘を受けました。



6日目 7/26

この日はホストファミリーと1日中行動しました。
まず最初にフェリーに乗り、サンフランシスコへ向かいました。
サンフランシスコはケーブルカーが有名な為、ホストマザーがケーブルカーミュージアムに連れて行ってくれました。サンフランシスコ街全体を走っているケーブルカーの仕組みやケーブルを動かす巨大な滑車を見ることができ、とても貴重な体験となりました。その後、私たちは「くねくねした道」として有名なロンバード・ストリートを見ました。今まで画面上でしか見たことが無かった景色を実際に見ることができ、まるで映画のワンシーンにいるような気分になりました！
お昼は、念願のIn-N-Out Burgerへ行きました。今まで食べたハンバーガーの中で1番美味しかったです！！
その後、再びフェリーに乗り、ハイワード市に帰りました。
帰る途中、私の大好きなショッピングセンターのTargetへ行き、心ゆくまでお買い物を楽しみました。夜ご飯は人生初のブリトーを食べました。ボリューム感に驚きましたがとても美味しかったです！



ヘイワード個人レポート

○出発

自分にとって初めての飛行機、海外だったため緊張と楽しみでいっぱいの出発でした。荷物を預けたり保安検査を突破したりの手続きもすごくハラハラしたのを覚えています。飛行機内ではヘッドホンで音楽を聴けたりフライトの様子をカメラで確認できたりすることに驚きました(電車や新幹線とは全然違う)。とはいえ9時間以上のフライトは長かったです。

着陸後すぐにボランティアで連れ添ってくれるマシューやケンジーたちと合流して、ゴールデンゲートブリッジへ向かいました。驚いたのは、空気が乾燥していて涼しく、山も茶色だったことです。日差しはすごく強いのですが、上着を着て行動しました。到着した頃はすごく晴れていて、普段は霧がかってよく見えないと言われていた橋もとてもよく見えました。

ホストファミリーとの初対面では、ホストマザーが小さいアメリカ国旗を持って迎えてくれました。私たちのホストマザーは綺麗好きだそうで、靴を脱いで家に上がりました。自分の家のようにしていいとは言ってくれましたが、まだ緊張しながらぎこちなく眠りにつきました。

○スケジュール

2日目はまずヘイワード市長表敬がありました。まずザックさんにヘイワード市役所を案内してもらったところ、たくさん絵が飾られていて、芸術を大切にしているのが伝わりました。また、市長は「良い教育のあるところにいい政治がある」とおっしゃっていて、将来教育現場で働きたいと考えていた私にはすごく響きました。後にダニエルさんとお話したときに、アメリカの政治ついてとても詳しく考えを聞かせてもらえて、「これくらい知っているのはアメリカでは普通だと思う」ともおっしゃっていて、市長の考えはアメリカに強く根付いているものなのかなとも思いました。その後のヘイワード図書館も日本の図書館とは大きく違って、小さい子供が遊べるスペースや10代の子達しか入れないエリア、工作をする専用の器具と機材がたくさん揃っている部屋など、ヘイワードの子供達の精神的成長の助けになっているんだなと思いました。

3日目は特に強く印象に残っていて、HITACHI訪問では、グローバルな環境で働いていくことを再認識しました。まずオフィスがとてもユニークでしたし、自分も利用したことのある

るマクドナルドのセルフオーダーシステムをどうやって開発したかも少し聴けて、とても貴重な体験でした。実際に最終日のプレゼンテーションではセルフオーダーシステムの開発にも利用したカスタマージャーニーマップを利用して考えることもできました。鎌倉さんの体験談からは、強いモチベーションから挫折の繰り返しにも負けず高みを目指していった凄さはもちろん、MBA留学への関心を受けました。全員が同じ目的で全力を尽くしに集まっていて、自分の経験を活かしながらビジネスを学んでいくのはとても興味深いです。日系アメリカ人博物館では、当時日本人や日系アメリカ人が受けた酷い待遇に驚きました。人が生きていくにはとても過酷で、自分の知らない国外でもこんな出来事があったのかという衝撃と、アメリカ側でこうして同じことを繰り返さないように博物館に展示してくれているんだと感心しました。

4日目はサンフランシスコならではの観光があって、フィッシャーマンズワーフを散策しながらずっと買いたかった帽子を購入、日本の家族と友人にお土産を購入しました。雰囲気がとても素敵な港町で、海かおりや涼しさの上にカモメが空を飛んでいて、砂浜にはカモメの足跡がたくさんありました。そしてここでは有名な野生のアシカを見に行きました。スポットが近づくとアシカの鳴き声がうるさいくらいに聞こえてきて、実際に目にすると思っていて倍の数のアシカがいました。また、ピア39ではサワードーという固いパンの中に入ったクラムチャウダーを食べましたがあまりに大きくて全部は食べきれませんでした。その後、ウェイモという運転手のいないタクシーに乗って向かった領事館ではその建物の厳格さに驚きました。奥に入る際にはとても厳重なロックを突破しなければならず、後ろのドアの鍵を閉めないと先のドアを開けられない仕組みなど、ロマンのある建物でした。また、お話を伺った部屋には3種類の時計が置いてあって、日本時間、サンフランシスコ時間などそれぞれ時間がずれていたんです。黒岩さんは、英語ができなくても日本領事館では日本人職員が多いのでやっていくことはできるとおっしゃっていて、海外で働くとは言ってもいろんな方法や戦略があるんだなと思いました。

5日目、(6日目)のキャンパスツアーではケンジーとダニエルさんに連れられて、学食やとても大きな椅子などのオブジェを見た後、それぞれのお菓子を持ち寄って大学生さんと雑談顔をしました。私は洋楽もよく聞くとって数名のアーティストを挙げたら「crazy!!」と盛り上がってくれました。その午後から翌日にかけてホストファミリーとの時間だったため、私たちはコストコやアメリカでは有名なショッピングモールに行きました。コストコはとて大きくて広く、モール内では動物のモーターカーに乗って小さい子が走り回っていて、とても面白かったです。そして5日目の帰宅後は、ルームメイト同士どちらも茶道を習っていたので、ホストファミリーにワンピース浴衣をプレゼントして、私たちも浴衣を着てお茶をたててあげました。それをよほど気に入ってくれたのか、浴衣を着たままホストマザーの兄弟姉妹に見せ合いと言って車でいろんなお家に行きました。そこでご飯をご馳走になったり同じ年代の子とお友達になったりするからとても充実しました。また、日本庭園や

湖などの自然にも触れ合ってきました。庭園には鯉や亀が泳いでいてとても本格的でした。湖は山に囲まれていて、山を散歩しながら、途中で木に登って写真を撮りました。

7日目と8日目は船橋市に外国人の方を呼ぶビジネスというテーマのプレゼンテーション準備が主でした。鎌倉さんに教えてもらったことを活かしたり、市役所や国際交流協会について詳しい日野さんに経営方法を聞くなど、新しいことを知れて、挑戦できてとても楽しかったです。プレゼンでは練習の成果を発揮できてみんなも聞きながらすごく盛り上がってくれたので楽しかったです。最後の夜ご飯はホストマザーがIN-N-OUTに連れて行ってくれて、日本ではないくらい大きいミルクシェイクに驚きました。

9日目は名残惜しい中、飛行機でアメリカを飛び立ちました。ホストファミリーや、ずっと一緒にいてくれたボランティアのマシュー、ダニエル、ケンジーたち、ゆりさんなど一、みんなに別れを告げて出発しました。帰りは疲れていたのかとてもよく眠れました。

○ホストマザーの料理

毎朝、普段の学校よりもだいぶゆっくり起きてホストマザーの作ってくれた朝ごはんを食べて集合場所に向かいました。いつもいろんな料理を振る舞ってくれて、朝にはトーストやパンケーキ、夜ご飯にはホストマザーの出身であるアフガニスタンのアフガンライスを出してくれたり、一緒にピザを焼いた日もありました。他にも、私たちのためにチャイティーを入れてくれて、それをとても気に入ったと伝えたら毎朝入れてくれるようになりました。

○まとめ

今回の留学は、初めての海外経験であったり、異文化を知ったりするメンテとても貴重な経験だった。しかし、英語が通じなかったとき、説明がうまくできないもどかしさに悔しさを覚えたことから、今後の英語学習の強いモチベーションになった。

旅の記録

台場美衣

私は細根さん・西田さんとともにJohn & Amyのお家に滞在しました。
私からは、ステイ期間の中でも特に印象に残った日本食パーティーについて書きたい
と思います。

6日目の夜、私たちはホストファミリーに日本から持ってきた材料を使ってお好み焼きと焼きそばを作ることを提案しました。すると、ホストファミリーが4日目の夜にあったパーティーで知り合ったホストマザーの姉の家族と、ホストファミリーの娘夫婦を招待してくれたのです。私は普段ほとんど料理をしないので少し不安だったのですが、ルームメイトと協力して作ることができました。また、お好み焼きを作る際にはライブキッチンのような形で作り、最後は小さい



女の子たちにもお好み焼きをひっくり返す体験をしてもらいました。とても楽しそうにしていたので嬉しかったです。みんな「やっぱり日本食はいいね」と言ってくれ、作ってよかったと思うと同時に今までよりも日本のことが好きになりました。
↑お好み焼きを楽しんでくれた子どもたち



そして夜ご飯を食べたあと、私たちがはまっていたYahtzee!!をみんなでプレイしました。Yahtzee!!とは5つのサイコロを振って役を揃え、合計得点を競うダイスゲームです。一見サイコロを振るだけのように見えますが、意外と心理戦で楽しかったです。また、ゲームは言語の壁を超えてどんな人とも楽しめるものだと改めて感じました。



余談ですが、私があまりにもYahtzee!!にはまっているのに気づいたのか、日本へのお土産と言ってホストファザーがミニYahtzee!!セットをプレゼントしてくれました。アメリカでの思い出も胸に、今でも家族や友達と定期的にYahtzee!!をしています 😊

↑家族でYahtzee!!をしている様子

4日目夜・5日目午後・6日目 ホストファミリーとの時間

研修の後半はホストファミリーと一緒にサンフランシスコ市内へ出かけ、本場アメリカのスポーツカルチャーと独特の都市景観を全力で体感する最高の日々になりました！

まず4日目の夜にはオラクル・パークでサンフランシスコ・ジャイアンツ対ロサンゼルス・エンゼルス試合を観戦したんですが、試合展開が熱すぎて大興奮しました！

延長戦で見事サヨナラ勝ちを決めた瞬間はスタジアム全体が大歓声に包まれて、勢いで隣の全然知らない現地の人とハイタッチしました。この勝利の喜びをダイレクトに分ち合えた瞬間に、「うわ、アメリカに来てる！！」っていう熱気と一体感を感じました。

それと個人的にとってもテンションが上がったのが、球場のすぐ隣に架かる「レフティ・オドール橋」です。カウンターウェイトを用いて橋桁を引き上げる独特のローリングリフト式可動橋であり、湾岸部における水上交通と陸上交通の調和を考えた素晴らしいインフラデザインだと実感しました。



5日目の午後はサンフランシスコの象徴、ゴールデンゲートブリッジに再び連れて行ってもらいました！

サンフランシスコ湾と太平洋を結ぶ金門海峡に架かるこの巨大な吊り橋は、強風や激しい潮の流れ、さらには断層地帯という厳しい自然条件下で建設された歴史を持っています。霧に包まれやすい海峡の気象環境と、目の前に広がる大規模な沈水地形であるエスチュアリーダイナミックな景観、そして美しく映えるインターナショナル・オレンジの可憐なコントラストに言葉を失うほど感動し、思わずテンションが上がりすぎて橋の構造図をお土産に買ってしまいました。

その後はヴィクトリア様式のペインテッド・レディ等の古く美しい町並みを眺めつつ、「世界一曲がりくねった通り」で有名なロンバード・ストリートへ向かいました。

実際に立つと想像以上の急坂でびっくりしました。

直線道路では自動車が安全に下ることができないため、27度という極めて急な斜面を緩和するために8つの連続するヘアピンカーブが作られたという地理的な工夫を身をもって理解することができました。

また、この日の夜に食べた本場のタコス「！？」ってくらい激辛でかなりびっくりしましたが、カリフォルニア州が持つ多文化社会とヒスパニック文化の根強さを身近に体感する機会となりました。



そして6日目は午前中にフェリーで海を渡ってサンフランシスコ入りし、活気あふれるチャイナタウンや賑やかなフィッシャーマンズウォーフ、さらには歴史あるグレース大聖堂などの多様なエリアを巡りました。

午後はこの坂の街を支える名物のケーブルカーにも乗りました！

なんと外のステップに立ち乗りすることができて、風をダイレクトに感じながら急坂を駆け抜ける感覚はもう大興奮でした！

19世紀末に急坂での馬車の危険性を解消するために敷設された歴史を持ち、道路下に埋設されたワイヤーを利用して急勾配を移動するシステムは、まさにサンフランシスコの地形的制約を克服した象徴だと感銘を受けました。

帰りのフェリーから眺めたブルーモーメントの空に浮かび上がるサンフランシスコの夜景は息をのむほどの絶景で、グリッド状の街路灯の明かりが丘陵地の起伏に沿って立体的に輝く様子は格別であり、地形の起伏がそのまま都市の美しさにつながっていることを学びました。



楽しすぎた滞在もあっという間で、最終日の別れの際にホストファミリーとハグを交わしたときはほんとに泣きそうになりました。

言葉の壁を越えて温かく迎えてくれたファミリーとのハグは、アメリカならではの直接的で温かい愛を全身で感じる瞬間で、感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

好きな地理のワクワク感や街の歴史を学ぶ面白さはもちろん、人々の温かさに触れたこの最高すぎる経験を、これからのステップにしっかり繋げていきたいです！

■ 5 日目

担当・西田希未

○フェリーでサンフランシスコへ出発！

午前のプログラムが終了し、同じホストファミリー宅に滞在させていただいてる私たち（西田・細根・台場）はフェリーでサンフランシスコへ出発しました。

ホストマザーにこの fingers というお菓子を乗船中にいただきました。手のひらサイズのお菓子でとても美味しかったです。

また、乗船中に外の景色を見ました。フェリーが予想以上に速度を上げて運航していたので、みんな髪をぐちゃぐちゃにしながら写真を撮っていたのが思い出です。

↓ Fingers



↓ フェリーからの様子



○サンフランシスコ散策

到着後、港のすぐ近くにあるフェリービルディングで昼食とアイスクリームをいただきました。フェリービルディングの中には、飲食店はもちろんのこと酒屋や刃物店など様々なお店が並んでいました。

私は昼食に Bay shrimp & Egg Salad Sandwich（えびたまごサンドウィッチ）を食べました。日本のお店よりもやはりご飯がボリュームで、とても食べ応えがあって美味しかったです。このころ本格的に日本食（というより味の薄い食べ物）が恋しく、添え物のズッキーニの酢の物をきゅうりと間違えて食べて絶望したことを覚えています。私は酸っぱいものが苦手なので尚の事ダメージが大きかったです…

食後はホストファザーにアイスを買ってもらいました。マンゴー味なのですが、表面にお塩、中にはマンゴー以外におそらくクランベリー？のシロップが和えられていました。大人な味がして、甘さとしょっぱさがきれいに混ざっていて美味しかったです。

↓フェリービルディング内

↓昼食のメニュー表

↓えびたまサンド

↓アイス



その後、ホストファザーが **Yerba Buena Gardens (イェルバ・ブエナ・ガーデンズ)** という都市公園に連れて行ってくれました。中でもここは空中庭園で、豊かな自然に囲まれてて美しく、心が癒されました。アメリカに来てしばらく気が張っていたので、久しぶりに落ち着いた気分でした。端的に言うと **Chill** でした。また、子供も大人もサッカーやボードゲームを楽しんでいて、デジタルデトックスしているようでした。現代に必要なのはこのような場所だったりもするのかもしれない、と思いました。

私たちは**台場 vs ホストファザーでチェスの試合**をしました。かなり白熱していて見ごたえがあっっておもしろかったです。また、私はチェスが好きなのですが周りでチェスをしている人があまりおらず、初めて face-to-face でチェスの試合をしている様子を見られました。自分自身の学びもあり、とても楽しかったです。

We love San Francisco!

チェスの様子



○メキシカンパーティー

サンフランシスコから帰り、この日はメキシコのかたのパーティーをお伺いしました。メキシコのソウルフードであるタコスや、オルチャタという甘酒に似た飲み物、アグア・デ・ペピーノというきゅうりとライムを使った飲み物など、様々な料理をごちそうになりました。また、メキシコのお米もご馳走になりました。日本米と違い、粒が細長いため触感が少し異なっていておもしろかったです。

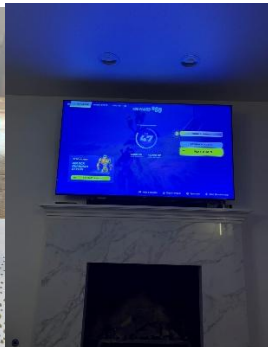
パーティー中沢山の人が音に乗ってダンスを踊っていて楽しそうでした。お手伝いさんも踊っていました。日本ではあまり見られない光景なのすごいなと思いました。

他にも、ゲームをさせていただきました。PS5 は初めて触ったので慣れませんでした、とても楽しかったです。また、趣味である車の、車庫の中身を見せていただきました。1960 年代の車だそうで、写真から出てきたのではないかと思います。現代の車との違いを感じて面白かったです。

↓メキシコ料理



↓ゲームのランキング



↓vintage car



↓ハンモックでパーティーenjoy 中



○パーティー後…

パーティーのあと、ホストファザーが「ドライブがてらにアメリカ限定のマックフルーリーを食べにいこう！」と誘ってくれて食べに行くことになりました。

M&M's とのコラボマックフルーリーで、日本のマックフルーリーよりも大きく、カラフルなチョコとバニラアイスの味がシンプルで美味しかったです。また、チョコが溶けてバニラアイスと混ざった様子が少し幻想的でした。また、道中 Yeah Yeah Yeahs の“Maps”という曲を月明かりの下でみんなで歌ったのが私の一番の思い出です。素敵な曲なので是非調べてみてください。

帰宅後、次の日は休日だから夜通し Yahzee をしよう!という話になり、マクドを食べながらみんなで Yahzee をしました。(Yahtzee については4日目のレポートで少し触れているので是非ご覧ください)

途中から反則にまみれた Yahtzoo が横行し始めたのも思い出です。Yahzee の後はみんなでテレビを見ました。本物のミリオネアを見られて少し興奮しました。

この日も思い出に溢れていて、本当にいい一日を周りの人たちのおかげで過ごせたなと思いました。

↓限定マックフルーリー ↓Yahtzee (Yahtzoo…?) ↓millionaire (ミリオネア)



6日目

担当・西田希未

○ゴルフをしに海へ！

連日パーティー続きだったので、この前の日（5日目）に「明日はアラームなしで起きてね！」とホストマザーが言ってくれました。そのおかげでこの日はぐっすり眠れました。起床後、軽く準備をしゴルフをする、ということで海に行きました。

軽く山登りをして、崖の上から海を眺めることができました。その景色は圧巻で、私の大切な思い出のひとつです。アメリカに来て何度も感じていましたが、どこを見ても地平線が広がっていました。この広大な土地を見ると毎回“自分という一人の人間の存在や、自分の悩みがいかにちっぽけであるか”ということを考えていました。おかげで滞在中はストレスなく、かなり快適に過ごせました。

また、軽くゴルフをしている様子を見せてくれました。とても遠くまで飛んでいてすごかったです。時々朝にホストファザーを見ない日があったのですが、毎朝ゴルフをしていたそうです。健康的でいい生活だな、と思いました。私も今後は朝早く起きて何か別の活動してみたいと思います、今後の生活のモチベーションが上がりました。

海の様子



ホストマザーとホストファザー



○昼食

昼食と散策を兼ねて、私たちはサンフランシスコ #JAPAN TOWN（日本町）に行きました。ガチャガチャや、日本のご当地お土産店、アニメ関連のお店など様々な日本に関するお店がありました。

昼食にはラーメンを食べました。日本のラーメンとおおよそ遜色なく、とても美味しかったです。次回アメリカに来て日本の味が恋しくなったらここに来たいな、と思いました。

また、インフォメーションのようなどころでは日本の遊びを紹介していました。けん玉や型抜きなど様々な体験ができる場所で、現地の方も熱心に挑んでいて楽しそうでした。そこには大きな日本地図があり、私たち（西田・細根・台場）で船橋市の存在感を出してきました。

そのあとはみんなでアイスを食べました。中でも私は珍しいフレーバーだな、と思い、ラベンダー味のアイスを食べました。味はほんのりとした甘さと少し独特な味が両立していました。また一口食べるたびにラベンダーの香りが全身に広がり、まるで花を食べているような不思議な感覚で面白かったです。

日本風の橋

FUNABASHI

みんなとアイス ラベンダーアイス



○日本食×パーティー

この日もパーティーでした。（3日連続）その際、研修前から私たち3人が計画していたお好み焼きと焼きそばを作りました。味噌汁と共に、大人だけでなくパーティーに来た子供たちにも料理を振舞いました。最初はお口に合うかどうか不安でしたが、食べるや否やみんな笑顔で“I love it!”と言ってくれたことがうれしかったです。途中までは私たちで作っていたのですが、途中からはホストファザーが作ってくれました。下の画像の姿の見ての通り、作るのがとても上手でした。私自身があまりお好み焼きを食べたことがなく作ったこともなかったのですが、手軽で美味しかったので家でも今度作って食べたいなと思いました。

食後はマシュマロのケーキとキャロットケーキをいただきました。どちらも甘くて、しょっぱめのこの日の晩ご飯とお口直しにぴったりで美味しかったです。

この日もみんなでYahtzeeをしました。Yahtzee 3日目ともなると、みんなゲームへの慣れが出てきてYahtzeeのコンボが生まれたのが思い出です。



お好み焼き作り中…



お好み焼きと子供たち



ホストファザー トライ！

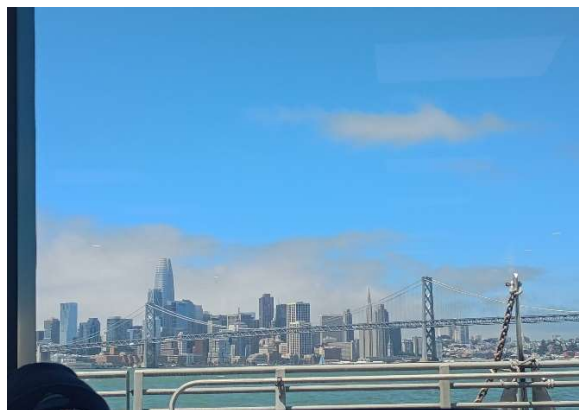


Yahtzee

6 日目

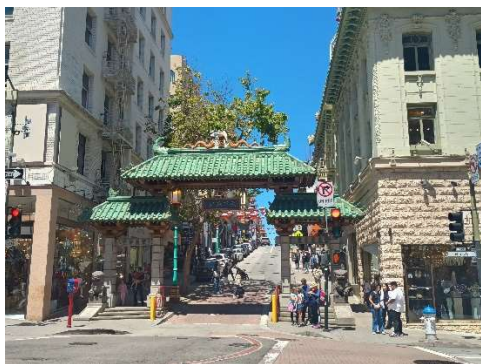
根岸側空

この日は、一日中ホストファミリーと過ごす日でした。ファミリーはみんなのんびりと過ごしており、サンフランシスコの市街地に向けて出発したときには午前 10 時半を過ぎていました。



↑フェリーの中から見たサンフランシスコの街

昼過ぎにフェリーに乗ってサンフランシスコに行き、その後チャイナタウンに移動しました。チャイナタウンには中国のものだけでなく、日本のものも安価で売っており、やっとアメリカでの生活に慣れてきた私には懐かしく感じるものがありました。



↑チャイナタウンの入口の門



↑店の壁に描かれていた壁画

その後、私たちはノース・ビーチで昼食を取り、フィッシャーマンズワーフに行きました。フィッシャーマンズワーフにあるビーチからはかつて有名な監獄があったアルカトラズ島が見え、ホストマザーが、「あそこは船でしか行けないけれど、観光地としてもものすごく人気でいつも混んでいるよ」と教えてくれました。

最後にケーブルカーに乗りました。とても人気で、始点から乗ろうとすると 2 時間待た

なくてはならないというくらい並んでいたのも、少し歩いて別の駅から乗りました。

たったの1日で様々なところへ行き、日本ではめったに経験できないほどの大きなスケールでいろいろな体験をすることができたので、とても充実した1日になりました。また、観光地を巡るだけではなく、ホストファミリーと一緒に行動することで、現地の人の生活や文化を身近に感じることができました。



ホストファミリーとの交流

C班 別府 凜奈

*5日目 PM

次の日にあるホストマザーのお父さんの誕生日パーティーの準備のためにホストマザーの娘さんのおうちに行きました。そこで、ホストマザーの家族に会って写真を撮ったり、名前を聞いたり、船橋のパフレットを渡して少しだけですが交流することができました。



そのあとは、ホストマザーのお孫さんと一緒に出かけました。お昼ご飯はハワイの定番料理のポキを食べに行きました。そのお店では自分でご飯の量や上にのせる具材を選ぶシステムでホストマザーに手伝ってもらいながら注文しました。また、お孫さんがストローを使いたい、ということで、私は店員さんにストローをもらいに行きました。英語で話しかけることに少し緊張しましたが、無事にもらうことができ、改めて現地の人と話せることが分かり、自信につながりました。

昼食後は、ミニチュアゴルフをしに行きました。ルームメイトも私も初めて挑戦したので、あまり上手ではなくホストマザーと笑いながら進めていきました。様々な仕掛けがあるコースばかりでとても楽しかったです。



*6 日目

この日はホストマザーのお父さんのお誕生日パーティーがあったため他のホストファミリーと一緒に過ごしました。車で港まで行き、フェリーに乗ってサンフランシスコに行きました。外に出てみると思ったより風が強くて帽子が飛んでいってしまうのではないかとびっくりしました。移動中、ホストマザーにあるポーズを教えてもらいました。「I love you」サインといって立っている指がそれぞれI・L・Uに見えるということから呼ばれているそうです。だんだんサンフランシスコが近づいてきて、フェリーから見る街並みはまるで映画のワンシーンのようでした。



I Love You
サイン！！

サンフランシスコに着いてからはひたすら坂道を登りながらロープウェイミュージアムに向かいました。ミュージアムにはロープウェイの歴史だけでなくサンフランシスコ周辺に広がるロープを引っ張っている大きな滑車を見学することができました。ここを中心に、Hydo（＝ピア39周辺）、California（＝金融街、港周辺）、Mason（＝フィッシャーマンズワーフ周辺）、Powell（＝ユニオン広場周辺）の4方向に伸びているそうです。たくさんの人が乗って坂道を登るのでより大きな力が必要ですが、その力がここから発生していると考ええると、とても驚きました。



さらに坂道を登り、ロンバート・ストリートに行きました。「世界一曲がりくねった道」として有名で、坂道の上と下から写真を撮っている人や、実際に車に乗り坂道を下って観光する人もいました。道路沿いには様々な種類の植物が植えてあり、素晴らしい景色でした。その坂道の途中にも住宅地があり、「ここに住んでいる人がいるんだ」と、とても驚いたのを覚えています。



昼食は In-N-Out Burger を食べました。日本のハンバーガーショップと違い、ハンバーガーに挟んであるハンバーグが牛肉 100%なことに驚きました。それにより、満足感のあるハンバーガーだと感じました。アメリカのハンバーガーはボリュームミーだとよく言われていますが、その理由は牛肉で作られているからだろうか、と考えました。



午後はピア39に行ってアシカを見たり、様々なお店に入って買い物をしたりと、4日目では周りきれなかった場所に行きました。マグネット屋さんにあったスクイーズのマグネットがリアルでホストマザーと一緒に驚いたのを覚えています。夜はハイワードに戻って The Burrito Shop に連れて行ってもらいました。ここは、トルティーヤに肉や豆、野菜を巻いた「ブリトー」をメインにしているチェーン店です。トルティーヤの中身はぎっしり詰まっていて、満足感たっぷり

だったのが良かったです。多文化社会であるアメリカだからこそ、様々な国の料理を食べることができて良い経験にもなりました。



6 日目

イーストベイでの交流を終えた後、私たちはサンフランシスコに向かい、フェリーに乗って対岸のオークランドを訪れました。船のデッキでは強風が吹き、髪形を諦めることとはなりましたが、巨大な橋の下を通過したり大きなコンテナ船とすれ違ったりする景色は壮観でした。

オークランドでは海鮮のホットサンドを食べ、付け合わせのズッキーニのピクルスはこれまでに経験したことのないすっぱさを感じさせてくれました。

再びフェリーで折り返した後はサンフランシスコ観光をしたのですが、巨大なビル群の中にある空中庭園が特に印象的でした。ビルの 3～4 階に相当する高さに位置している公園で、公園内を歩くと竹林や植物園が広がり、高層ビル群の中にいることを忘れてしまいそうなほどリラックスできる場所でした。広場はボードゲームや絵本の貸し出しがされており、チェスを借りて遊びました。（チェスのルールを知っているのは 3 人中 1 人だけでしたが）

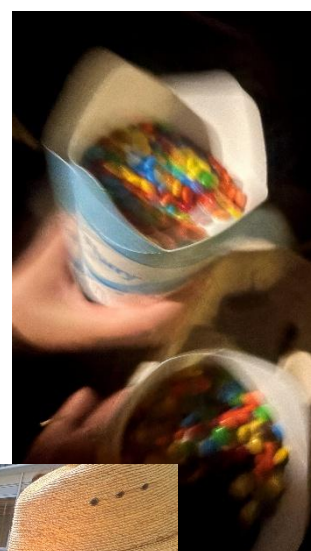
その日の夕方はパーティーに参加したのですが、ルームメイトが書いてくれるので割愛します。帰り道にマクドナルドに寄り、M&M's のチョコレートが大量に入ったマックフルーリーを飲みながら帰りました。サイズの大きさに戸惑いましたが、良い思い出です。



←フェリーのデッキから

M&M's のマックフルーリー→

↓空中庭園でのチェス



7日目

7日目は一日中ホストファミリーと過ごす日でした。前日、パーティーの余韻が抜けない私たちにホストマザーが「あなたたちが起きた瞬間から一日が始まるから、何時に起きてもいいよ」と伝えられてはいましたが、10:30に目覚めた自分には驚きました。

想定外にゆっくりと始まったこの日は、まずゴールデンゲートパークに連れて行ってもらいました。ハイキングのようなやや険しい道を進むと、岩礁の奥にゴールデンゲートブリッジを望むことができました。すでに初日にゴールデンゲートブリッジを訪問していたのですが、近くで見るとはまた違い、遠目でもわかるその大きさや存在感に圧倒されました。ゴールデンゲートパークはどこを歩いても自然豊かで心地よく、アメリカの広大さを実感する時間でした。そしてその広いパーク内のゴルフエリアでホストファザーが突然飛ばしたゴルフボールは見つからずじまいでした。今はほかの誰かが使っているのでしょうか。

その後はサンフランシスコの日本町を訪れ、日本食のレストランで昼食をとりました。久しぶりにお味噌汁を飲んで安心し、ホストファザーも気に入ってくれたことがうれしかったです。日本町の観光案内所のスタッフの方に船橋市をアピールするとともに、ホワイトボードに描かれた日本地図に“FUNABASHI”と書き残して日本町を後にしました。

ホストファミリーとの自由行動の二日間は非常に充実しており、本研修の中でも特に印象深い日となりました。アメリカと日本の違いをいたるところで感じるとともに、アメリカで暮らす人々の温かさに触れた貴重な経験でもあります。最後に、このような留学プログラムを提供して下さったすべての方に感謝申し上げます。



↑遠くに見えるゴールデンゲートブリッジ

細根 彩花



↑観光案内所の日本地図

私たちのホストファミリー

私は今回の旅のリーダーちゃんと2人でのホームステイでした。ベテランのホストファミリーでとても居心地良かったです!!

5日目の午後と6日目丸一日はホストファミリーとの時間でした。早くも旅の半分が過ぎてだいぶみんなとの絆が深まった頃…!

Day 5 (午後)

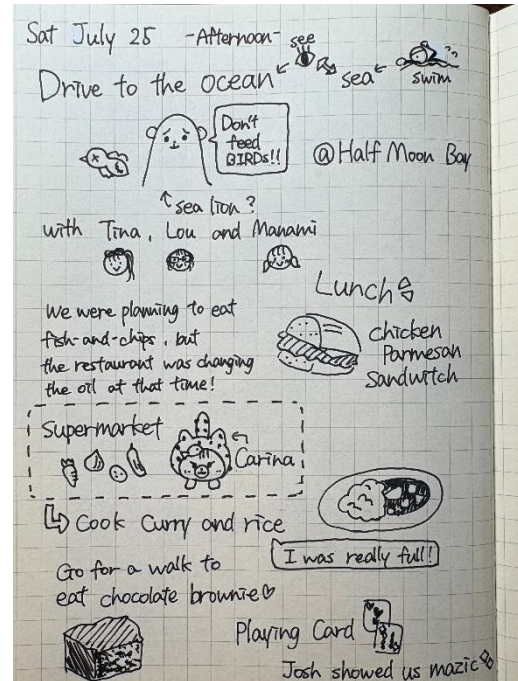
午前中にイーストベイ校の大学生との会話を楽しんだ後はいつもより長いホストファミリーとの交流時間でした。右の写真は、その午後の日記です。わかりづらくてすみません。

まず、ホストマザーに Half Moon Bay というビーチに連れて行ってもらいました。意外とまだ暖かくなっておらず、私は厚手のパーカーを着ていたくらいだったので海には入りませんでした。

船がたくさん停まっていて、港って感じのと

ころも見られました。砂浜がキラキラしているなど思っていたら実際金（偽物）が砂に混じっていて驚きました(笑)

ちなみに↓のポーズはサーフィンらしく、前日にホストブラザーにおしえてもらいました!!



お昼ごはんは近くのおしゃれなホテル内のレストランでいただきました。アメリカの飲み物は見たことないラインナップな上、メニューも日本とは違い、写真を載せないのが主流なようです。



その後、スーパーに寄ってカレーライスを作るための買い出しをしました。日本のものを一緒に作りたい！と思ってカレールーを日本で買って行っただけですが、肉エキス持ち込み禁止だったのでヴィーガン用のものを持参。自分たちで料理するのが好きなうちだったので、とても楽しかったし、気に入ってくれてうれしかったです。



カレーでお腹いっぱいになってしまったので散歩へ行ったのですが、丘が多いヘイワードは坂がとても急で大変でした。でもそのおかげで、帰った後、手作りブラウニーいただきました♡

ホストファミリー4人はそれぞれ仕事も忙しく、この日もホストシスターがバイトでいなかったのですが、ようやく日本土産をプレゼントできました。アメリカは物価



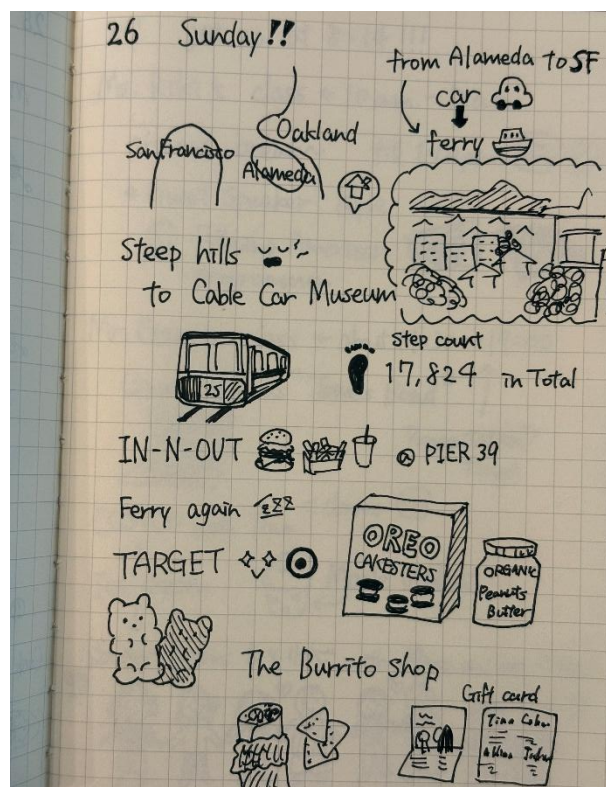
が高いこともあり、日本の百円ショップのグッズの質が高いことにとても驚いていました。抹茶も好きなようで、喜んでもらえていっぱい悩んだ甲斐があったというものです💎

ホストブラザーがマジックを見せてくれたりトランプで遊んでくれて、盛沢山な土曜日を終わりました。

Day 6

この日は再びサンフランシスコへ。(4日目にサンフランシスコに行っていたのですが、予定が詰め詰めでピア39の近くしか回っていませんでした。) 同じカリフォルニア州といっても、長いドライブとフェリーでやっと着く遠さでした。

ケーブルカーミュージアムに連れてってくれるということでサンフランシスコの急坂を私たちはせっせと登りました🚃現役でケーブルカーを動かしている動力を見られて面白かったです。ホストマザーが事前に用意してくれたピカピカの小銭で作ったメダルが一番好きなお土産の一つです♥️ その後もしばらく坂を上り下りし、たどり着いたのは有名な Lombard Street でし



た。行き先は知らなかった
ので、その絶景はホストマ
ザーからの素敵なサプライ
ズでした…！

お昼はカリフォルニアで絶
大人気のハンバーガー屋さ
ん、In-N-Out Burger でい
ただきました。ハンバーガ
ーはボリュームーだし、皮
付きポテトは塩味がきいて
いる上、長く太くて大満
足！ ピア 39 では可愛いお
土産にたくさん出会えて幸
せでした♡個人的に、ワー
ルドカップとカリフォルニ



アのコラボキャップが買えたのがとてもうれしかったです。私たちのホストファミリ
ーはスポーツが大好きだったので、スポーツ
話題が弾みました！



帰りの道中で、私たち 2 人の念願の Target
というディスカウントスーパーに連れて行っ
てもらいました。現地の人に人気なお菓子や
コスメ、アメリカらしいポストカードなど、見ているだけで楽しいお店でした。

実のところ私は旅の前、英語は好きだけど、海外の人々とのコミュニケーションに
どっぷりつかすることに不安を、苦手意識を持っていました。それでも私は海外の人と

英語を使って働くという夢をあきらめきれなかったから、今度こそ自分の英語力、コミュニケーション能力を伸ばす機会にしようと、このプロジェクトに参加しました。しかし始まってみると、気さくなホストファミリーや同じように熱意を持った仲間、熱心に私たちを成長させようとしてくださる引率の方や先生方のおかげで、素敵な毎日が過ごせました。私は悔いが残らないほど一生懸命たくさんのことにチャレンジできました。

余談ですが、このおうちで食べる朝ごはんは本当に毎日おいしかったのです。中でもホストマザーが、飼っている鶏の卵とアボカドで手作りしてくれるサンドウィッチは、この旅で食べたもののなかで一番気に入った料理でした♡



来年、再来年、このプロジェクトでヘイワードに行く方々がこの報告書を読んで、楽しいことが増えるとうれしいです♡これからもヘイワードと船橋の間の素敵な交流が続いていきますように。

4期生 松下

個人レポート

山田芽

5日目 🛒 🇺🇸

この日は学校が午後で終わったので、授業の後はホストファミリーの家に帰って、しばらくゆっくり過ごしました。そして、その後は念願だったコストコへ！ 🇺🇸



この日は、アメリカで購入したお気に入りの服を着て、思いっきりおしゃれをして出かけました ✨

コストコでは、部活動の友達に配るお土産をたくさん購入しました。日本のコストコも十分大きいと感じますが、アメリカのコストコはさらに広く感じました！特に、ナッツ類やチョコレート、グミなどのお菓子の種類が日本よりも豊富で、見ているだけでもとても楽しかったです。自宅用には、製菓用のナッツを大容量パックで購入しました。これを使って、帰国したらお菓子作りをしたいと思っています 🍪

そして、コストコといえばやっぱり試食！この日は、赤い辛そうなソースがかかったナンのような食べ物が配られていました。辛そうだったので私は大丈夫！と断ろうとしたのですが、ホストマザーから「Try, try!!」と何度も勧められ、思い切って食べてみることにしました。

すると、想像していた何倍もおいしくてびっくり！！ 😲 ✨ 私がとても喜んでると、ホストマザーも嬉しそうに「今度作ってあげる！」と言ってくれました。その優しさがとても嬉しく、ホストファミリーとの距離が少し縮まったように感じました。



買い物の後には、コストコ名物のホットドッグも食べました 🌭 安くてとてもおいしくて、アメリカならではの食文化を楽しめたことにも感動しました！おいしいものをたくさん食べることができて、とても幸せな一日でした 😊

次の日は朝早くから予定があったため、この日は早めに就寝しました。

6日目 🥞🌿



6日目は朝早く起きて、ホストマザーと一緒にパンケーキ作りからスタートしました🥞✨ 私と友達、ホストマザーの3人で食べる朝ごはんだったのですが、信じられないほどたくさんのパンケーキを焼いていて驚きました！

焼き上がったパンケーキを5枚ほど重ね、その上にホイップクリームやピーナッツバター、そしてたっぷりのブルーベリーをのせて食べました。私がブルーベリー大好きなのと言うと、ホストマザーがさらにたくさんのブルーベリーをのせてくれて、とても嬉しかったです💜♡

朝からみんなで一緒に料理をして、会話をしながら食べる時間は、とても温かくて幸せなひとときでした。

朝食の後は、ホストマザーのお気に入りだという日本庭園へ行きました🇯🇵🌿



アメリカに来てから日本とは全く違う文化や景色をたくさん経験してきたので、まさかアメリカでこんなに日本らしい場所を楽しめるとは思っておらず、驚きました。ホストマザーは私たちよりもたくさんの松の名前などを知っていて、私より日本のことに詳しいかも！と思うほどでした。

さらに、船橋市とハイワード市が交流関係にあることを示す石碑も見つけました。船橋市のことを海外の人に広める活動（パンフレットを配ったりなど）もしていたので、なんだかとても嬉しい気持ちになりました！



その後は公園へ行き、湖の周りを散歩しました🌳✨
とてもジブリの世界のような、緑いっぱい素敵な
場所があり、そこで友達と2人で座って、ホストマ
ザーにたくさん写真を撮ってもらいました！とても
可愛くてお気に入りの写真も撮ることができ、素敵
な思い出になりました📷💕

ホストマザーによると、今は緑がいっぱいの季節ですが、春になるととてもきれいな花が咲くそうです。またいつかここに来て、今度はホストファミリーや友達とみんなで見てみたいなあと思いました。

ちょうどその場所では、ウェディングフォトを撮っているカップルもありました。私かわあ、見て！素敵！とホストマザーに声をかけると、ホストマザーはなんと、その初対面のカップルに何をしているの？と自然に話しかけに行きました！

初めて会った人にもためらわずに話しかける姿を見て、とても驚きました。日本では知らない人に突然話しかけることはあまり多くないので、こうした場面からも、アメリカならではのオープンなコミュニケーションや、人との距離の縮め方を実際に感じる事ができました。



その後は、ホストファミリーの家に帰り、友達と3人でピザ作りをしました🍕✨ なんと家の地下にはピザ窯があり、みんなで生地を広げて具材をトッピングし、焼き上げました。

とても大きなピザになったので、食べ切れるかな？と心配していましたが、焼き上がってみるととてもおいしくて、気がつけばみんなでペロリと食べてしまいました（笑）。



夜にはホストマザーの姪っ子が遊びにきて、友達とその子とたくさんお話ししました！日本のキャラクターのハローキティや呪術廻戦などのアニメが好きなようでとても盛り上がりました！アフガニスタンにルーツのある子なので、レーズンやナッツを食べながらお話しできて、アメリカにしながらアフガニスタンを感ずることができました😁

普段の平日は学校や予定があり、ホストファミリーと一緒に何かを作ったり、ゆっくり話したりする時間はなかなかなかったので、この2日間は、自由な時間を使って一緒に料理をしたり、買い物をしたり、散歩をしたりしながら、ホストファミリーとたくさんコミュニケーションを取ることができ、とても楽しかったです。

留学中は、さまざまな観光名所を訪れたり、アメリカならではの文化を体験したりすることももちろん大切な思い出になりました。しかし、それだけではなく、何気ない日常の中でホストファミリーと一緒に過ごし、たくさん話したり笑ったりした時間こそ、今回の留学で得られた大切な思い出の一つだと感じました。

一緒に料理をしたり、買い物をしたり、散歩をしたりする中で、言葉や文化が違っても、同じ時間を共有することで少しずつ距離を縮めていけることを実感しました。観光では得られない、現地の生活に入り込んだからこそ感じられた温かさや、人とのつながりの大切さを学ぶことができた2日間でした😊🇺🇸

個人レポート

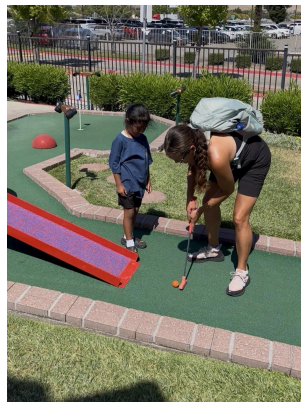
山本花里南

5日目午後

5日目の午後、私たちはまずホストファミリーの家族のお家に行きました。そこには、ホストファミリーの娘さんの家族がいらっしやいました。そこで出会ったのがホストファミリーのグランドサンの子供Le'oneです。彼はみんなからbaby Giと呼ばれていて、カメラアイを持っていたり、サモア語を話すことができます。私たちはbaby Giと一緒に家に帰ってから、ボキを食べれるお店に行ってお昼ご飯を食べました。そのお店では、入れて欲しい具材やソースを自分で選ぶスタイルなのですが、ホストファミリーに教えてもらいながら注文をすることができて、大きな達成感が得られました。

その後はミニチュアゴルフをしに行きました。私はゴルフが得意ではないのですが、とても楽しかったです。ゴルフをしているbaby Giとグラウンドそのものがとても可愛かったのも印象に残っています。ゴルフをした後はホストマザーとbaby Giがsplash boatに乗っているのを見ていたのですが、ボートについている水鉄砲で2人が私たちにお水をかけてきて、たくさん濡れたけどとても楽しかったです。

遊び終わってお家に帰った後はbaby Giのお母さんが彼を迎えにきたのですが、すごく寂しがってくれ懷いてくれたのがわかって嬉しかったです。



6日目

6日目は、ホストファミリーのお父さんのお誕生日パーティーがあったので、れみさんとあゆかさんのホストマザーであるティナさんと一緒にサンフランシスコを観光しました。まずフェリーに乗ってサンフランシスコまで行って、ケーブルカーミュージアムを目指しました。その道中にティナさんが急に立ち止まって、「これはマリファナの匂いだよ」と教えてくれました。カリフォルニア州ではマリファナは合法だそうです。麻薬の匂いを嗅いだのはもちろんみんな初めてだったので、とても変な感じがしました。ケーブルカーミュージアムに着いたら、中で実際に稼働しているモーターを見ることができました。博物館を出たら、実際にケーブルが路面を走っていました。ドアがついてなくて、乗降口からはみ出して捕まりながら乗っているお客さんもいて、日本にはない光景なので新鮮でした。



その後はティナさんが景色の良いところへ連れて行ってくれました。たくさん上り坂を歩いた先に、海や可愛い色の建物たちを見渡せる場所がありました。そこで写真を撮ってから坂を下ると、その写真を撮っていた場所はロンバードストリートでした。ネットに載っている写真と同じようにお花が綺麗に咲いていて、道がくねくねしていて、上から見ても下から見ても綺麗な景色で驚きました。



ロンバードストリートに行った後はIN-N-OUTにお昼ご飯を食べに行きました。生の玉ねぎが入っているバーガーや、すでに塩味なのに個包装のお塩が付いているフレンチフライが私にはとても珍しくてびっくりしましたが、とても美味しくて現地の人たちが「ナンバーワンのバーガーレストラン」と言っているのに納得しました。

食事後は歩いてフェリーポートまで行き、フェリーに乗ってアラメダまで戻り、Targetに行き、帰り道にブリトーを食べました。ブリトーは私たちの感覚からすると一本が二人前くらい大きくて衝撃を受けました。結局食べ切ることはできませんでしたが、ティナさんが全部食べていて、胃のサイズの違いを見せつけられました。

まとめ

私たちは1日半の間にたくさんの経験をさせてもらいました。初めてすることや見るものばかりで、自分の価値観が広がった気がします。それに、多くの人の優しさに触れました。特にホストファミリーには感謝してもしきれません。ホストマザーはサモアの血を引いていて、私たちに“Fa'afetai la'va”という言葉을教えてくれました。ありがとうという意味だそうです。私はこれからも、サポートしてくれた人々への“Fa'afetai la'va”の気持ちを忘れずに、日々精進していこうと思います。